# Quantum Runes

## How to Create Your Perfect Reality Using Quantum Physics and Teutonic Rune Magic

By Lee Cain

Machine Translated by Google

# KAÇ RUN

## Mükemmel Realitenizi Nası l Yaratabilirsiniz?

## Kuantum Fiziği ve Töton Rün Büyüsünü Kullanmak

Lee Cainwunj tarafı ndan

KUANTUM RÜNLER: Kuantum Fiziği ve Töton Rün Büyüsü Kullanarak Mükemmel Realitenizi Nası l Yaratabilirsiniz? Copyright 2013 by Lee Cain. Bu kitabı veya herhangi bir bölümünü herhangi bir biçimde, kı sa alı ntı ları n bir incelemeye dahil edilmesi dı şı nda, çoğaltma hakkı da dahil olmak üzere tüm hakları saklı dı r. Amerika Birleşik Devletleri'nde bası lmı ştı r.

Yayı nlayan: Cain Yayı ncı lı k
15430 N. 37th . Aziz Phoenix, AZ 85032

Machine Translated by Google

İçindekiler:

Bilgeye Bir Söz İlk

Adı m Kanun ve Düzen
Zihin ve Kuantum Fiziği

Kanunları Rünler Nedir?

Runes ne için kullanı labilir?
Runes nası l kullanı lı r?
Kehanet ve Kehanet Danı şmanlı ğı

Rünleri Bilmek Genel olarak Rünleri Döküm
Üç Rün Yazı mı Üç Rün Okuma Kelt
Haçı Rünler ve anlamları Rünler Tablosu

Machine Translated by Google

Sormanı z gereken ilk şey “bu adam kim ki kendi mükemmel gerçekliğimi yaratma konusunda bana her şeyi öğretebilecek kadar uzman olduğunu iddia ediyor?”

Buna cevabı m, ben hiç uzman değilim. Ben kendi gerçekliğimi yaratmayı öğrenen bir öğrenciyim. Ve eğer bu kitabı okuyorsanı z, o zaman siz de bir öğrencisiniz...

Bu yüzden, bir öğrenciden diğerine, size neyin işe yaradı ğı nı göstermek istiyorum. ben.

Bu kitap tam olmaktan çok uzak. Sürekli olarak neyin işe yarayı p neyin yaramadı ğı nı öğreniyorum. Ancak bu, hayatı nı zı n geri kalanı nı yaratmak için mükemmel bir başlangı ç.

Machine Translated by Google

Bilgelere bir söz: Bu kitap, yalnı zca kuantum fiziği ve Rune büyüsü kullanarak gerçekliği yaratma konusundaki mevcut anlayı şı mı içeriyor.

Burada okudukları nı z dahil, okuduğunuz her şeyi daima sorgulayı n.

Machine Translated by Google

## Kasıtlı yaratma sanatını öğrenmek üzeresiniz.

## Dersler burada başlıyor.

Temel bilgilerle başlayalım. Sihir sihirdir sihirdir. Wiccan, Büyücü, Hristiyan İnanç Şifacısı veya Cermen Şaman olmanız fark etmez. Tüm büyü biçimleri aynı evrensel yasalara dayanır. Enerjilerin hepsi aynı. Tek fark, bu enerjilere yaklaşımdır.

Evrensel yasalar dünyamızın enerjilerini kontrol eder. Evrensel yasalara karşı koyabilecek hiçbir şey yoktur. Her şey onlara göre çalışmalı. Sihir basitçe enerjilerin bu yasaları kullanarak manipülasyonudur. Kuantum fiziği, bu evrensel yasaların nasıl çalıştığını anlamada yardımcı olur. Evrensel yasaların ince noktalarını anladığınızda, sihir daha güçlü ve kontrol edilmesi daha kolay hale gelir.

Yüzyıllar boyunca deneme yanılma yoluyla, Cermen Şamanları, bu enerjileri etkileyen evrensel yasalara dayanan çeşitli ritüeller geliştirdiler.

## Rünler bu ritüellerin rehberleridir.

Henüz bilmiyor olabilirsiniz ama kendi yarattığınız bir dizi kural altında yaşıyorsunuz ve onları yarattığınızdan beri bu kuralları istediğiniz zaman değiştirebilirsiniz!

Doğru bilgi ile hayatınızın kontrolünü yeniden ele alabilirsiniz. Yapabilirsin
daha fazla

sadece mevcut realitenize tepki vermekten ziyade. Bu gerçekliği olmasını istediğiniz gibi yaratabilirsiniz!

## Rünlerin seni bu bilgiye yönlendirmesine izin ver

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

# İlk adı m

Doğrudan rün büyüsünün özüne atlamak istediğini biliyorum ama lütfen tüm bunları n neden işe yaradı ğı nı anlayana kadar rünlere atlama. Yapmanı z gereken en önemli şey benim "Hı zlı Başarı " dediğim şeyi elde etmek.

Hı zlı Başarı , sonuçları nı zı olabildiğince çabuk almaktı r, böylece çok erken bı rakmazsı nı z!

İlk adı mı nı z, bu hı zlı zaferleri elde edebilmeniz ve bilinçaltı nı za bunu yapabileceğinizi gösterebilmeniz için temel becerileri öğrenmektir.

Bunun işe yaradı ğı na inanmakla ilgili değil; işe yaradı ğı nı bilene kadar ona bir şans vermekle ilgilidir. Ve temelleri anlamadı kça ve arkası ndaki mantı ğı görmedikçe buna bağlı kalmayacaksı nı z.

Machine Translated by Google

## Kanun ve Düzen

Birçok isimle bilinen İlahi bir kuvvet (veya kuvvetler), evreni yönetir.
Bu
İlahi Vasfı anlamamı za yardı mcı olmak için birçok din oluşmuştur. Bu kuvvet, fizik yasaları nı kullanarak biz de dahil evrendeki her şeyin yaratı lı şı nı kontrol eder.

Bu yasalar dünyamı za düzen getirir. Çevremizdeki her şey bu yasaları n egemenliği altı ndadı r. Onlar olmasaydı , evren hala bir kaos halinde olurdu.

Bu yasaları n çoğu, yerçekimi yasası veya ateşi yöneten yasalar gibi açı ktı r. Diğer yasaları görmek daha zordur.

Her temel gücü kendinize çekmek için kullanı lan zihinsel çekim yasası nı tespit etmek genellikle zordur. Sonuçlar görülmeden önce pratik yapmak gerekir.

## Bu yasaları anlamak, Teutonic Rune Magic'in temelidir.

Rünlerle temsil edilen her bir temel güç, aynı kanunları takip eder ve bu kuvvetler kanunları her zaman aynı şekilde takip eder. Koşullar her uygun olduğunda, bir fı rtı na şimşek ve yağmur üretecek. Fı rtı nanı n bu konuda bilinçli bir seçimi yoktur. Yasalar her zaman belirler
sonuç.

Ancak bir seçeneğimiz var. Bu yasaları kullanabilecek bir aklı mı z var. Onlarla hayal edebileceğimiz her şeyi yaratabiliriz. Tek kı sı tlamamı z bilgidir. Arzuları mı zı yaratmadan önce bu güçleri nası l doğru bir şekilde manipüle edeceğimizi bilmeliyiz.

Zihinlerimizin yaratı lması yla, İlahi bize dünyamı z üzerinde potansiyel kontrol verdi. Zihin yasaları nı kullanarak, temel varlı klara rehberlik edebiliriz.

Machine Translated by Google

Evrenimizin
güçleri, çünkü zihin yasaları ritüel sihrin dayandığı şeydir.

Yüzyıllar boyunca, Germen şamanları, işleyen zihin yasalarına dayanan görüntüleme yöntemleri geliştirdiler. Bu görüntüleme ritüelleri, yasalara her zaman uyulmasını sağlar. Yerleşik bir kalite kontrol işlevi görürler.

Bu Şamanlar kuantum fiziği hakkında hiçbir şey bilmiyorlardı, bu yüzden ritüelleri deneme yanılma yoluyla zor yoldan öğrendiler. Bugün bu sihirli ritüellere kuantum fiziği bilgisini kullanarak bakabilir ve onları daha da güçlendirerek iyileştirebiliriz.

Rünleri tam olarak anlamak için zihin yasalarını da anlamalısınız, çünkü rünler bu şekilde kullanılır.

Zihin yasaları burada bütünüyle açıklanamayacak kadar karmaşıktır, ancak birkaç temel ilke ritüel büyünüzde yardımcı olabilir.

Machine Translated by Google

# Zihin Kanunları ve Kuantum Fiziği

En başı ndan itibaren, evrensel yasaları n bir listesinin olmadı ğı nı anlayı n. Uymanı z gereken kuralları n bir listesini oluşturamazsı nı z. Zihin yasaları daha çok birbirine sı kı sı kı ya bağlı ilkeler gibidir. Her ilke, bu evrenin güçlerinin nası l çalı ştı ğı na dair bir rehberdir. Tek bir zihin yasası nı izleyip her zaman aynı sonucu bekleyemezsiniz. Bütün kuvvetler birbirini etkiler.

Bu nedenle realitenizi yaratmak bir bilimden çok bir sanattı r (gerçi eylemlerinizde bilim de göz önünde bulundurulmalı dı r). Evrenin tüm güçlerini dengelemeyi öğreniyorsunuz.

Kesinlikle sı nı rsı z, inanı lmaz bir dünyada yaşı yorsunuz. Dünyanı z düşündüğünüz gibi değil. Etrafı nı zda sı çradı ğı nı gördüğünüz tüm bu ayrı şeylerden oluşmuyor.

"Gerçekten mi!" diyorsunuz ki, “o zaman neden tüm bu sağlam şeyler yoluma çı kmaya devam ediyor? Etrafı mdaki tüm bu şeyler kesinlikle benim dünyam gibi görünüyor.”

Aynen öyle! Öyle görünüyorlar. Etrafı nı zdaki her şey tam olarak sizin algı ladı ğı nı z gibidir. Neden? Niye? Çünkü sen öyle algı larsı n.

Ha?

Kuantum fiziği, gerçekliğin doğada akı şkan olduğunu gösterir. Her şey saf enerjidir.

Bir şey farkı ndalı k tarafı ndan gözlemlenmediğinde, biçimsiz bir olası lı k durumunda, saf enerjide var olur. Bilinç (ve bu sizin anlamı na gelir) bunun farkı na vardı ğı nda, enerjinin durumu tek bir olası lı ğa kilitlenir ve o özel biçimi alı r. Farkı ndalı k gerçekliği yerine kilitler.

Machine Translated by Google

Bu, dostum, harika bir haber! Bu, realitenizin kalı cı , gerçek bir varlı ğı olmadı ğı ve yalnı zca onu gözlemlediğinizde var olduğu anlamı na gelir. Ve tam olarak algı ladı ğı nı z şey olur.

Bu, realitenizi istediğiniz şekilde değiştirebileceğiniz anlamı na gelir.

Bu yüzden yaptı ğı nı z her şey sihirdir. Her düşünceniz, sözünüz ve eyleminiz realitenizi yaratı yor. Zaten orada olan bir dünyada yaşamı yorsunuz.

Sen

ilerledikçe dünyanı zı yaratı yorsunuz. Sihirbazlar basitçe bu gerçeğin bilincinde olan insanlardı r.

"Gerçeklik, çok kalı cı
olması na rağmen,
yalnı zca bir yanı lsamadı r."
-Albert Einstein

Her şey saf enerjidir.

Enerji niyeti takip eder. Enerji düşüncelerinizi takip eder. Enerji bilincin bir yansı ması dı r. Farkı na vardı kça değişir. O enerjiyi kullanarak sürekli çevrenizi yaratı yorsunuz.

## Peki, tüm bunlar doğruysa, neden istediğinizi yaratmadı nı z. Neden her şey bu kadar zor? Neden hayatı ndaki her şey gerçekten berbat?

İşte nedeni:

Dı şarı da yaratmayı öğrenen yalnı z değilsin ve diğer herkesin yaratı mları senin yarattı kları nı etkiliyor. Onları n gerçekleri sizin realitenize çarpı yor ve sizin realiteniz onları nkine çarpı yor.

Machine Translated by Google

Kulağa kaos gibi geliyor değil mi? Hepsi aynı tuvale, bir kaos tuvaline resim yapan milyarlarca yaratıcı var. Kolektif realitemizin bu kadar kafa karıştırıcı ve çılgın olmasının nedeni budur. Hepimiz başkalarının resminin üstüne resim yapıyoruz!

Ancak, bu diğer insanların çoğu uykudayken yaratıyor. Yarattıklarını bile farkında değiller, bu yüzden varsayılan olarak yaratıyorlar. Onlar sadece algıladıkları gerçekliğe tepki veriyorlar.

Büyük çoğunluk gerçeği aynı şekilde algıladığında, aynı gerçekliği birlikte yaratırlar. Yaratma, enerjiyi değişime dirençli kalıplara hapsetme eğiliminde olan kolektif bir süreç haline gelir. Bugün çevrenizde gördüğünüz şey budur.

Varsayılan olarak, herkesle aynı fikirde olarak yaratıyorsunuz. Bugün yaşadığınız şeyin yaratılmasına yardımcı oldunuz. Bunu değiştirmeye hazır mısın? O kadar zor değil... ama sebat gerektiriyor. Okumaya devam etmek....

Artık kitlelere karşı bir avantajınız var. uyanmaya başlıyorsun. En azından uyuduğunuzun farkındasınız. Varsayılan yerine bilerek oluşturmaya başlayabilirsiniz.

O kaos tuvali üzerinde eskisinden daha da sert iterek ve iterek eskisi gibi resim yapmaya başlayabilirsin.... veya temiz bir tuval alıp kendi başyapıtınızı müdahale etmeden boyayabilirsin. Doğru bir şekilde sahip olduğunuzda, onu kaos tuvaline karıştırabilirsiniz. Yaygara yok, karışıklık yok, rekabet yok.

Bu daha kolay yol ve bu kitap size nasıl olduğunu gösterecek.

Tamam, şimdi neyle uğraştığımız hakkında bir fikriniz olduğuna göre (biliyorum, hepsini bir anda yutmak çok zordu), şimdi gerçekten kullanabileceğiniz daha spesifik evrensel yasalara geçelim.

Zihinsel çekim yasası. Basitçe söylemek gerekirse, düşündüğünüzü çekersiniz. İstediğinizi veya ihtiyacınız olduğunu düşündüğünüzü çekmiyorsunuz. Zihninizin odaklandığı şeyi kendinize çekersiniz.

Machine Translated by Google

Bundan daha da önemlisi, hissettiklerinizi kendinize çekersiniz. Duygu, düşüncelerinizi besler. Duygu, titreştiğiniz frekansı ayarlar. Duygu, sihrin arkası ndaki güçtür.

Yoksulluktan korkarsan, daha fazla yoksulluğu çekersin. Refahı seviyorsanı z, daha fazla servet çekeceksiniz. Ne hissettiğini izle; yapacağı n şey bu
cezbetmek.

Ne zaman başka bir şeyin olması nı engellemek için bir şey yapsanı z, sevmediğiniz bir şeyi ortadan kaldı rarak veya dı şlayarak gerçekliği şekillendirmeye çalı şı yorsunuz. Hayatı nı zdan bir şeyi dı şlamak için, dı şlamaya çalı ştı ğı nı z şeye odaklanmalı sı nı z. Odaklandı ğı n şeyi kendine çektiğin için, bir şeyi dı şlamaya çalı şmak, dı şlamaya çalı ştı ğı n şeyin daha fazlası nı kendine çeker.

Tüm faturaları nı zı ödemek için saatlerce fazla mesai yaptı ğı nı zda, sadece geçinmek için çok çalı şmanı z gereken bir dünyaya inanı yorsunuz. Çok fazla mesai yapmanı zda ı srar eden bir gerçekliği kendinize çekiyorsunuz. Bu zihniyet, hayatı nı zdaki gerçekliği yaratı r.

Daha iyi yol, yaratmak istediğiniz şeye odaklanmak ve dı şlamaya çalı ştı ğı nı z şeyi tamamen görmezden gelmektir. Biliyorum, bu sana öğretilen her şeye aykı rı ama ben buradayı m.

İstemediğin her şeyden vazgeçmelisin. Etkili gerçeklik yaratma, ne istediğinize odaklanmak ve ne istemediğinizi görmezden gelmektir.

## Yapmak isteyeceğiniz son şey, mevcut realitenizi kontrol etmektir!

Bunun yerine, mevcut olanı tamamen değiştiren yeni bir gerçeklik yaratmak istiyorsunuz. Daha önce bahsettiğim o temiz tuvali al ve kendi şaheserini boya.

Peki, bunu nası l yapı yorsun?

Machine Translated by Google

Bu gerçekten çok basit, her zaman kolay değil, ama basit.

## Arzu.

## Görselleştirin.

## Görselleştirdiğiniz şeye zaten sahip olmanı n nası l bir şey olduğunu hissedin.

## İstediğin ol.

Rune tabloları ndaki ritüelleri takip ederseniz tüm bu adı mları otomatik olarak yapı yor olacaksı nı z. Doğru anlayabilmek için her düşüncenizi izlemek zorunda kalmayacaksı nı z. Rünlerin kalite kontrolü bunu sizin için yapar.

Arzu ile başlayalı m.

Önce bir şey veya koşul için güçlü bir arzu hissetmelisin. Bu sizin bilinçli odak noktanı zdı r. Bir şeye saplantı noktası na kadar odaklanamı yorsanı z, o zaman gerçekten arzu yoktur, belki geçici bir arzu vardı r ama gerçek arzu yoktur.

Ardı ndan, görselleştirmeniz gerekir. Görselleştirme, kontrollü hayal kurmaktan başka bir şey değildir. Anahtar kelime kontrol edilir. Tüm hayatı n boyunca yaptı ğı n gibi hayal kurmuyorsun. Spesifik olursun. Detaylı bilgi alı rsı nı z. Zaten sahipmiş gibi yaşarsı n. Bir gün ona sahip olmayı dilemezsin.
Bunu hayal edebileceğiniz her şekilde deneyimlersiniz. Hissedin, duyun, koklayı n ve tadı n.

Bunu yapamı yorsanı z, henüz yeterli ayrı ntı ya sahip değilsiniz. Arzuladı ğı n şey hala çok belirsiz. Arzu adı mı na geri dönün ve onu neden arzu ettiğinizi sorun. Gerçekliğinizde buna sahip olmaktan ne elde edeceksiniz?

Şimdi buna biraz gerçek güç katalı m.

Yarattı ğı nı z şeye sahip olmak konusunda kendinizi iyi hissetmelisiniz. Bunu düşün. Hayatı nda bir şey istemenin tek nedeni, nası l olacağı dı r.

Machine Translated by Google

hissetmeni sağla.

Bunun için heyecanlan. Sakinliğini kaybet! Dans edin, zı playı n ve bağı rı n! İçine gerçek bir his katı n! Biraz utanacak kadar heyecanlanabiliyorsan doğru yoldası n demektir. Bunu abartamazsı n.
Gerçekten içine gir. Bu gerçekten eğlenceli olmalı !

Bu sonraki adı m, Çekim Yasası nı uygulayanlar tarafı ndan sı klı kla unutulur, ancak bu kritik bir adı mdı r.

İstediğin şey olmalı sı n.

Kim ve ne olduğunuz, ne istediğinizle çelişemez.

Mükemmel sevgiliyi istiyorsan, onları hak ettiğini hissetmelisin. Onlar için de mükemmel bir sevgili olduğunuzu hissetmelisiniz.

Bunu nası l yaptı n? Kolay! Kendinize şunu sorun, "Mükemmel sevgilimin mükemmel sevgilisi nası l olurdu? O kişinin nası l biri olduğunu hayal edin, sonra o kişi olduğunuzu hayal edin.

Hissettiklerini çekiyorsun. Duygu, titreştiğiniz frekansı ayarlar ve benzer frekanslar birbirini çeker. Farklı frekanslar birbirini iter.

İstediğiniz şeyin aynı frekansı nı yaymalı sı nı z. İstediğin şey olmalı sı n.

Bir an için durun ve şu anda ne hissettiğinizi hissedin. Sana gelen budur. Çektiğin şey bu. Yarattı ğı nı z gerçeklik budur.

İntikam yasası . Bu yasa, zihinsel çekim yasası yla yakı ndan bağlantı lı dı r.

Yaptı ğı nı z her şey, gerçek bir güç haline gelen bir enerji imzası yaratı r.
Bu kuvvet size bağlı dı r ve siz ona enerji besledikçe güçlenir. Bu enerji benzer frekanstaki diğer kuvvetleri çeker. Yarattı ğı nı z bu kuvvete ek olarak ona çekilen tüm benzer kuvvetlerden etkilenirsiniz.

Machine Translated by Google

Birinden nefret ettiğinizde, etrafı nı zda bir nefret bulutu yaratı rsı nı z. Bu bulut daha fazla nefreti çeker ve onu daha da güçlendirir. Bu nefret bulutu aynı nefretle suçlanan olayları veya insanları da çeker. Bu cazibe hayatı nı za daha da fazla nefret getiriyor.

Başka bir deyişle, verdiğiniz şey size daha güçlü bir şekilde geri döner.
Ne yaptı ğı na dikkat et; size geri dönecektir.

İyi haber şu ki, bu aynı zamanda sevgi veya refah duyguları veya arzu ettiğiniz herhangi bir şey için de geçerlidir.

"Sonuç olarak, üretken yaşam süremizin her gününde gün doğumundan gün batı mı na kadar günde bir iş çarkı nı n kölesi olmak için burada olduğumuza inandı ğı mı z sürece, bir kölelik dünyası yaratacağı z. Kötülükle savaşmak ve savaşları kazanmak için burada olduğumuza inandı ğı mı z sürece, ikilik içinde sı kı şı p kalacağı z. Daha az olduğumuza inandı ğı mı z sürece, kendi sönük egoları mı zı yeniden doldurmanı n verimli yolları nı aramak için değerli zamanı mı zı ve enerjimizi boşa harcı yor olacağı z. Ve bu, sahibiniz veya işvereniniz için mantı klı olsa da, bence, büyük bir enerji israfı . Gerçekte yapmamı z gereken, yaratı lı ş konusundaki daha büyük anlayı şı mı zı almak ve bunu yaşamları mı zda gerçek sihri tezahür ettirmek için kullanmaktı r."

Işı ğı n Kitabı - Michael Sharp

Büyü kullanı mı nı sı nı rlayan başka bir temel yasa daha vardı r. Düşünce ne kadar özverili ve sevgi doluysa, titreşimler o kadar yüksek olur. Temel, ben merkezli bir düşünce, daha düşük bir titreşim hı zı nda kalı r. Bu, düşüncenin üretebileceği gücü sı nı rlar. Bu nedenle, runik ritüel büyüsü (veya bu konudaki herhangi bir büyü), bir diğerinin en iyisini elde etmek için kullanı ldı ğı nda çok daha zayı f ve daha az etkili olacaktı r.

Nefret, öfke ve başka birini acı içinde görme arzusu sizi çok düşük bir titreşimde tutar.
Zihniniz nefret, yargı lama ve ı stı rapla doluysa, bilinciniz aynı düşük titreşim hı zı nda olacaktı r.
Unutmayı n, hissettiklerinizi çekersiniz, dolayı sı yla aynı nefreti, yargı yı ve ı stı rabı da çekersiniz.

Machine Translated by Google

Aklı n tüm kullanı mları nı kapsayan birincil kural; bir düşünce ne kadar güçlü, daha net tutulursa, zihinsel titreşimler o kadar büyük olur. Zihinsel titreşimler arttı kça imgelemenin etkili gücü de artar. Düşünceler, verilen ilgiye göre genişler ve daralı r. Odak burada anahtardı r.

Çoğumuz, bir görüntüye çok uzun süre net bir şekilde odaklanamayan eğitimsiz zihinlere sahibiz, ancak uygulama ile, görüntü ve dolayı sı yla sihir daha güçlü hale gelecektir.

Bu, zihin yasaları nı n ve sihirdeki kullanı mları nı n sadece küçük bir kı smı dı r, ancak bu bilgi, uygulama ile birleştiğinde yeteneklerinizi büyük ölçüde artı rabilir. Ritüellere bağlı kalı rsanı z tüm zihin yasaları nı anlamanı z gerekmez.

Cermen büyüsündeki ritüellerin size rehberlik etmesine izin verin ve sihriniz güçlensin.

Machine Translated by Google

# RÜNLER NELERDİR?

Hı ristiyanlı ktan yüzyı llar önce, Germen halkları pagan tanrı ları na tapı yorlardı . Odin, Thor, Loki ve diğer birçok İskandinav tanrı sı nı içeren bu tanrı lar, doğanı n güçlerini ifade ettiler. Dünyanı n temel güçlerini temsil ettiler. Bu güçlerin anlaşı lması , Germen Şamanı nı n büyüsünün temeliydi.

Her doğal kuvvete, o kuvvetin karakterini temsil eden bir isim ve sembol verildi. Bu sembolleri kullanarak, Rünler, Şamanlar çevrelerindeki dünyayı sihirli bir şekilde etkilemeyi başardı lar.

Machine Translated by Google

## RUNLAR NE İÇİN KULLANILABİLİR?

Runes, kendi başları na hiçbir şey yapamazlar. Güç sembolde değil, sembolün temsil ettiği şeydedir. Doğanı n temel güçleri gerçek güçtür. Rünler, sizinle bu güçler arası nda bir bağlantı veya kı lavuz görevi görür.

Runes, eski bir kalite kontrol sistemidir.

Rünlerin Katolik Kilisesi tarafı ndan kı nanması ndan önce, Avrupa'nı n Cermen halkı tarafı ndan ritüel büyü, kehanet ve kehanet danı şmanlı ğı nda kullanı ldı lar. Orta Çağ boyunca Hı ristiyan olmayan tüm faaliyetlerin bastı rı lması , tüm büyü uygulamaları nı yeraltı na zorladı . Yakalanı rsa ölüm tehdidi altı nda, rün ilmi sadece bire bir öğretildi ve çok az yazı lı talimat verildi.
Yazı lı formda sadece küçük parçalar hayatta kaldı , bu nedenle orijinal büyü tekniklerinin çoğu kayboldu.

Bu kayı p nedeniyle, birçok büyü ritüeli artı k diğer okült uygulamalardan alı nı yor ve rünlere uygulanı yor. Bu gizli uygulamalar daha sonra kuantum fiziği kullanı larak ince ayar yapı lı r. Tüm sihir uygulamaları aynı evrensel yasalara dayanı r, bu yüzden umarı m tekniklerin birleştirilmesinde çok az şey kaybedilir.

Machine Translated by Google

# RUNLAR NASIL KULLANILIR?

RİTÜEL BÜYÜ:

Ritüel sihirde ritüelin amacı , sihir her kullanı ldı ğı nda sihir sürecinin tüm bölümlerinin dahil edilmesini sağlamaktı r. Bu yerleşik kalite kontrolü olmadan, sonuçlar en iyi ihtimalle gelişigüzel olurdu.

İskandinav tanrı sı Odin, rune büyüsü için gereken ritüel adı mları açı kladı . Bir rün tı lsı mı listesinde, elemental güçleri uyandı rma sürecini ortaya koydu.

Paraphrased, bu adı mlar şunlardı r:

Onları nası l keseceğinizi bilin.
Onları Nası l Okuyacağı nı Bil .
Onları nası l lekeleyeceğinizi bilin.
Onları nası l uyandı racağı nı zı bilin .
Onları nası l göndereceğinizi bilin .

Onları kesmek , rünlerin fiziksel olarak yapı lması dı r, ya onları kazı yarak ya da hayal gücünüzle çizerek. Bu, düşüncelerinizi her yöne dağı tmak yerine enerjilerinizi tek bir temel kuvvete odaklamanı za yardı mcı olur.

Bir rün okumak , tüm sihrin üretildiği astral seviyede gücü yaratmaktı r. Bu görüntüleme ile yapı lı r. Mümkün olduğunca açı k bir şekilde, pratik yaparak daha iyi olacaksı nı z, tüm özellikleriyle parlayan rune sembolünü hayal edin.

Doğal olarak, bunun için o runeye aşina olmanı z gerekir. Rünleri bilmekle ilgili bölüm, bu adı mı anlamada yardı mcı olacaktı r.

Machine Translated by Google

Rünün parladı ğı nı hayal etmenin bir alternatifi, imajı nı za rünle başlamaktı r. Sembolü belirli bir kuvvete odaklanmak için kullanı n, ardı ndan bu kuvvetin etrafı nı zda canlandı ğı nı hayal edin.

Rune Isa, kı şı n hareketsiz buzunu temsil eder. Isa'yı okurken, kutup tundrası nı n sadece rüzgarsı z, kemikleri ürperten tutuşunu hayal edin. Bir esinti bile görüntüyü değiştirmiyor. Hiçbir şey hareket etmiyor; hiçbir şey hiç hareket etmedi.

Bir rünü boyamak, geleneksel olarak kan dökerek rün için fedakarlı k yapmaktı r. Ancak kan dökülmesine gerek yoktur. Kendinizi o runenin temel güçlerine bağlı yorsunuz. Bunu, kalp merkezinizden gelen enerjiyi bilinçli olarak törensel bir kurban vererek yapabilirsiniz. Bu enerji duygulardan gelir. Kan dökülmesi içgüdüsel olarak güçlü duygulara neden olur, bu nedenle güçlerle bağlantı kurmanı n çok etkili bir yoludur.

Aynı zamanda çok yı kı cı bir yoldur. Duygular kişisel zarar korkusundan gelir. Senden çok korku sihri kontrol ediyor.

Bu enerjiyi isteyerek vermek yeterlidir. İlk başta, duygular orada olmayabilir, ancak beklenen sonuçlara odaklanı rsanı z, sonunda duygular gelişir ve korku yerine kontrol sizde kalı r.

Hiçbir şey için asla bir şey alamayacaksı n. Fizik yasaları na aykı rı dı r. Herhangi bir şey yaratmak için enerjiye, bu durumda duygusal enerjiye yatı rı m yapmalı sı nı z.

Bir rünü uyandı rmak , rünün temel güçlerini bu fiziksel dünyaya çağı rmaktı r. Önceki adı mlar sizi güçle ilişkilendirdi. Şimdi gücü kendinize çekmeyi hayal etmeniz gerekiyor. Komuta etmek için bu gücü elinizde toplayı n.

Bunu hayal etmek zorsa, gücü fiziksel dünyaya bı rakan bir kapı açmayı deneyin. Sadece komutanı n sizde olduğunu unutmayı n. Gücün çı lgı nca çalı şması na izin vermeyin; toplayı n ve kullanı n.

Machine Translated by Google

Artı k enerji elinizin altı nda olduğuna göre, zihinsel olarak onu yapmaya çağı rdı ğı nı z şeyi yapması için gönderin. Olabildiğince spesifik olun. Enerjiyi isteklerinize göre yönlendirdiğinizi hayal edin.

Gücü yeni bir şeye dönüştüremezsiniz, ancak onu belirli bir göreve yönlendirebilirsiniz. Ortamı sakinleştirmek için İsa'nı n uyuşturan soğukluğunu hararetli bir tartı şmaya gönderebilirsiniz.

Bu sihirli adı mları gerçekleştirmenin birçok farklı yolu vardı r. Bu sadece benim tercih ettiğim yol. Sizin için doğru olana kadar ritüeli değiştirmekten çekinmeyin. Bir runenin karakterini öğrendikçe, hem rune hem de rune hakkı nda hissettiklerinize uyan görüntüler geliştireceksiniz. Orijinal ritüellerin çoğu unutulduğundan, her birimiz için neyin doğru olduğunu keşfetmenin tek yolu deney yapmaktı r.

Ancak, rune büyüsünün potansiyel olarak çok güçlü olduğunu unutmayı n. Potansiyel olarak söylüyorum çünkü ritüel sihrin sonuçları adanmı şlı ğı nı za, ciddiyetinize ve imgeleminizin yoğunluğuna bağlı .

Ritüel rün büyüsü, oynanacak bir şey değildir. Buna sonuçları olmayan bir oyun olarak yaklaşmayı n. Var olan güçlü güçleri manipüle ediyorsunuz. Onları fiziksel dünyada göremeseniz bile, uygulama ile varlı kları nı n sonuçları nı göreceksiniz.

Rün sembollerine tı kladı ğı nı zda, ritüel rehberliği için bir bağlantı göreceksiniz. Bu ritüellerin çoğu, zihninizi hazı rlamak için aynı adı mlara sahiptir. Bu tekrarlama bilinçli zihniniz için değildir. Bilinçli zihninizin sadece bir kez okuması yeterlidir. Bu tekrar bilinçaltı nı z içindir.
Adı mları ne kadar çok geçerseniz, bilinçaltı nı zı n bunları kabul etmesi o kadar kolay olur. Bilinçaltı nı z bunları kabul ettiğinde, hazı rlı klar otomatik hale gelecektir.

Machine Translated by Google

# Kehanet ve kahine danı şma

Bu iki rün büyüsü alanı bir araya getirildi çünkü araları ndaki tek gerçek fark kime danı şı ldı ğı .

Kehanet, İlahi olana, kendinizden ruhsal olarak daha gelişmiş bir şeye veya birine danı şmak için bir araçtı r.

Oracle danı şmanlı ğı , daha yüksek Benliğimize sormak anlamı na gelir. Yüksek Benlik, deneyimlediğimiz her şeyi hatı rlayan ve anlayan parçamı zdı r.
Bu Benlik, İlahi Olan'ı n sürekli rehberliği altı ndadı r ve çoğumuzun görmezden geldiği veya nadiren duyduğu, zihnimizin gerisindeki o küçük sestir.

Rehberliğin nereden geldiğini, İlahi olandan mı yoksa Benliğinizden mi geldiğini söylemek genellikle imkansı zdı r, bu yüzden burada aynı şekilde muamele göreceklerdir.

Kehanet ile geleceğiniz tahmin edilmiyor. Kader, olayları n önceden belirlenmiş statik bir akı şı değildir. En küçük seçim bile geleceğinizi büyük ölçüde değiştirebilir.

Rünlere danı şmak sadece yol göstermektir; olup bitenlerin altı nda yatan nedenler ortaya çı kar. O zaman hayatı nı zı daha iyi anlayacaksı nı z ve artı k sadece olanlara tepki vermekle kalmayı p istediğiniz gibi yaşayabilirsiniz.

Ancak, bunun hala sizin seçiminiz olduğunu unutmayı n, bu nedenle yine de sizin sorumluluğunuzdadı r. Rünler sana asla bir şey yaptı rmaz. Onlar sadece bir araçtı r, potansiyel olarak çok güçlü bir araçtı r, ancak yine de sadece bir araçtı r.

Ritüel sihirle, temel güçler uyandı rı lı r, bu nedenle büyük bir ciddiyet gerekir. Kehanet veya rune dökümü ile daha eğlenceli

Machine Translated by Google

tutum kullanı labilir. Güçler, temelden ziyade bilgi ve anlayı ştı r. Başa çı kı lması gereken güçleri bir araya getirmiyorsunuz.

Machine Translated by Google

# RÜNLERİ BİLMEK

Sonunda, normal kullanı mla her rünü anlayacak ve bileceksiniz.
Ancak bir rünü sihirli anlamda bilmek, her rünün anlamı nı hatı rlamaktan daha fazlası dı r. Bir rune yorumunun size ne söylediğini anlamaktan bile daha fazlası dı r.

Ritüel büyü veya danı şmanlı kta bir rünü verimli bir şekilde kullanmak için, o rünü zihinsel, duygusal ve sezgisel olarak her seviyede bilmeniz gerekir.

Astral seviyede bir rün yaratmak için, imgeleminizin duygu içermesi gerekir.
Bir runenin temel kuvvetlerini basitçe hayal etmek yeterli değildir. Astral seviyedeki herhangi bir gerçek güç duyguya dayanı r. Zihinsel mantı k, kişisel gücümüzü kontrol edebilir, ancak duygu onu yaratı r. Duygu olmadan ritüel büyü çok zayı f ve etkisizdir.

Rünün güçlerini hissetmelisin.

Rünün ı şı ğı , Wunjo, içinizde parlarken bir sevinç duygusu yaratmalı dı r.

Hagalaz rünü işinize yaramadan önce bir fı rtı nanı n yı kı cı gücü sizi heyecanlandı rmalı (veya korkutmalı dı r). Her rünün size duygusal olarak dokunması gereken kendi güçleri vardı r, yoksa o rünün gücünü kaçı rı rsı nı z.

Doğal olarak, duyguları dahil etmeden önce her runenin hangi güçlere sahip olduğunu bilmelisiniz, bu nedenle her runeyi açı klayan bir tablo sonraki bölümdedir.

Sezgi, daha önce bahsedilen o küçük, genellikle göz ardı edilen sesi dinlemekten gelir. Yüksek Benliğiniz, bilinçli alt benliğinizden çok daha fazlası nı anlar. Rünleri kullanı rken o küçük sesi dinleyin ve rün büyüsü kullanma yeteneğinizi artı racaksı nı z. Küçük ince anlam netleşecek.

Machine Translated by Google

Bazen bu ses hiçbir mantı klı anlam ifade etmeyecektir. Bunun nedeni, yüksek Benliğin mantı ğı n anlayabileceğinden fazlası nı görmesidir. Dinleyin ve tüm duyuları nı zı kullanmaya başlayacaksı nı z.

Machine Translated by Google

# GENEL OLARAK DÖKÜM RUNLARI

Rünleri yayı nlamadan önce, neden onlara danı ştı ğı nı za karar verin. Endişe konusu açı kça düşüncelerinizde olmalı dı r. Rünleri endişenize odaklı yorsunuz, bu yüzden oyuncu seçiminin ortası nda zihninizi yeniden odaklamayı n, aksi takdirde sonuçlar dağı nı k ve eksik olabilir. Rünler çizildikten sonra içsel Benliğinizi dinlemeniz gerekir, ancak odaklanmaya artı k gerek yoktur.

Runes belirli soruları cevaplamayacak. Evet veya hayı r cevabı vermeyecekler. Runes sizin adı nı za kararlar vermeyecek. Size olası lı kları ve altta yatan nedenleri gösteren bir rehber görevi görürler. Bu nedenle, belirli sorulardan ziyade sorunları ve endişeleri sunun.

Rünlerin size ne yapacağı nı zı söylemesini beklemeyin. Bunu sadece sen yapabilirsin. Bunun yerine, şu veya bu konu hakkı nda bilmeniz gerekenleri sorun, sonra kendi kararları nı zı verebilirsiniz.

Bir rün yorumu okurken, yazı lanları n hepsi sizin özel sorununuz için geçerli olmayacaktı r. Neyin geçerli olduğuna karar vermek bir sanattı r, tı pkı tüm sihrin bir sanat olması gibi. Pratik yaparak sezgilerinizi dinlemeyi öğreneceksiniz. Bazı ifadeler öne çı kacak ve diğerleri fark edilmeyecektir. Bu, size rehberlik eden yüksek Benliğiniz (veya İlahi Varlı ğı nı z)dı r.

Kişisel görüşlerinizi okumanı n dı şı nda tutmak ilk başta zor olacaktı r (çünkü bunlar sizin fikirlerinizdir.) ancak daha önce bahsedilen rehberleri dinlerseniz işiniz kolaylaşacaktı r.

Machine Translated by Google

# ÜÇ RÜN DÖKÜMÜ

Üç rün dökümü muhtemelen kehanet ve kehanet danı şmanlı ğı için kullanı lan en yaygı n tekniktir. Sadece çok karmaşı k ve ilgili endişeler, üç rün dökümünden daha fazlası na ihtiyaç duyar.

Geleneksel olarak, rünleri almak için sadece döküm için tutulan bir kumaş serilir. Bez olması na gerek yok. Tahta bir tablet veya masa olabilir. Özellikle rün büyüsü yapmak için bir alan hazı rlı yorsunuz. Bir bez yaymak, sihir için bir alana odaklanı r. Bu, rün kullanan kişinin enerjilerini yalnı zca bu göreve odaklaması nı kolaylaştı rı r.

Döküm zemini hazı rlandı ktan sonra, "Kehanet ve Oracle Danı şmanlı ğı " bölümünde açı klandı ğı gibi konu veya endişe akla getirilir. Döküm sebebine karar verildikten sonra, elinizi rün torbası na koyun ve parmakları nı zı n arası nda hareket ettirin. Bir süre sonra, bir rune elinize geçecektir. Bunu diğerlerinden daha fazla fark edeceksiniz. Sembolü aşağı bakacak şekilde kumaşı n üzerine yerleştirin, Her rünü sonuncunun soluna yerleştirerek bunu iki kez daha yapı n.

Machine Translated by Google

# ÜÇ RÜN OKUMAK

Artı k attı ğı nı z rünleri okumaya hazı rsı nı z. Her birini çevirdiğinizde, her zaman hepsini aynı şekilde çevirin. Onları nası l çevireceğiniz okumayı etkiler. Bu olması gerektiği gibidir; kahin, rünleri uygun duruşları na yerleştiriyor.

Rünleri, attı ğı nı z sı rayla sağdan sola doğru okuyun.

İlk rune, her şeyi şimdi olduğu gibi temsil eder.

İkinci rün, sorunla yüzleşen sorunu ve sorunu çözmek için gereken hareket tarzı nı temsil eder .

Üçüncü rün , olayları n nası l geliştiğini temsil eder.

Her runeyi ortaya çı karı rken, daha önce bahsedilen yönergeleri kullanarak yorumu okuyun. Üç okumanı n tümü birlikte duruma genel bir bakı ş sağlayacaktı r. Sorununuzu etkileyen temel güçler ortaya çı kacaktı r.

Bir rün baş aşağı veya yanlı ş yöne atı ldı ğı nda ters çevrilir.
O zaman sadece "TERİ DÖNDÜ" altı ndaki yorum geçerlidir.

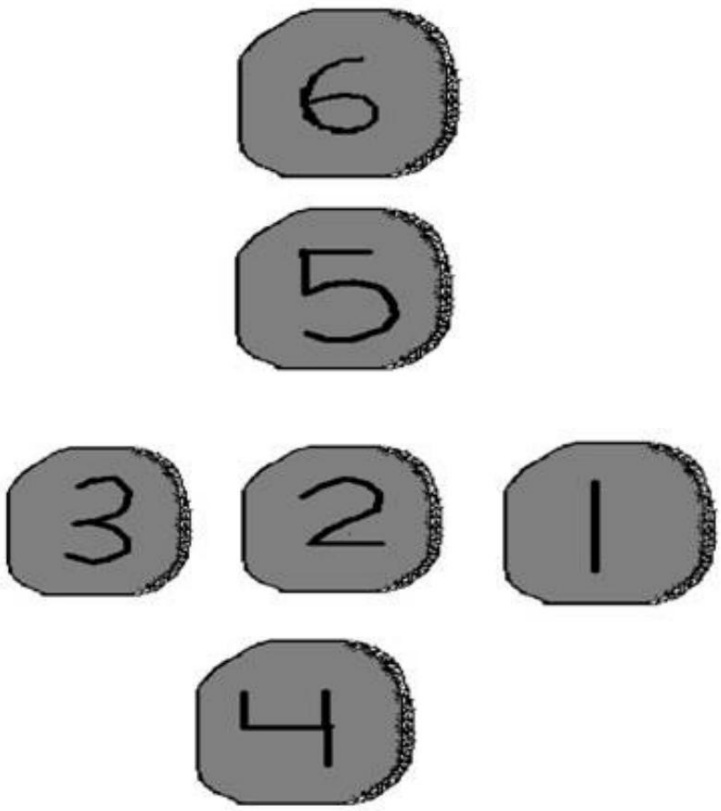
Unutma, rünler geleceği söylemez. Gelişmekte olan olayları gösteren rün, yalnı zca doğru hareket tarzı na uyulursa ne olacağı nı gösterir. Ek olarak, şu anda orada olmayan güçler ve tutumlar daha sonra sonucu etkileyebilir.

Machine Translated by Google

# Kelt haçı

Bir sorun bunaltı cı , son derece karmaşı k veya üç rünlü bir döküm için çok büyük olduğunda, Kelt Haçı 'nı deneyin. Bu döküm, konuyla ilgili önemli ölçüde daha fazla ayrı ntı ortaya koyuyor. Daha küçük, daha basit endişelerde, Kelt Haçı o kadar çok bilgi sağlama eğilimindedir ki, rün tekerini karı ştı rı r. Bu nedenle, bunu yalnı zca üç rün dökümü yetersiz olduğunda kullanı n.

Kelt Haçı , üç rün dökümüyle aynı şekilde çizilmiş altı rün gerektirir. Her runeyi çizerken, onları şemada gösterilen sı raya göre bir Kelt haçı desenine yerleştirin.




Kelt haçı

Machine Translated by Google

Çizilen ilk rün, kişisel benliğin konuyu nası l etkilediğini gösterir.
Bu kişisel benlik, bu oyuncu seçiminin yapı ldı ğı kişidir, mutlaka rune kullanan kişi değildir.

İkinci rune , konunun geçmişinin önemli yönlerini gösterir.
Üçüncü Rün , gelişen şeyi temsil eder. Her şey olduğu gibi kalı rsa, yeni etkiler olmadan, bu rün en olası sonucu gösterecektir.
Daha önce de belirtildiği gibi, bu geleceği söylemiyor. Bu rune yalnı zca konunun şu anda hareket ettiği yönü gösteriyor.

Dördüncü rün , sorunun altı nda yatan nedenler olan görünmeyen güçleri temsil eder. Sorunun nedenleri burada açı klanmı ştı r.

Beşinci rune, bu konuda karşı nı za çı kan engelleri açı klı yor. Çoğu zaman gerçek engeller açı k değildir.

Altı ncı rune , bu konuda beklenebilecek en iyisini temsil ediyor. En iyinin ancak açı ğa çı kan bilgilerin tümü akı llı ca kullanı ldı ğı nda gerçekleşeceğini unutmayı n.

Machine Translated by Google

# RÜNLER VE ANLAMLARI

Geleneksel olarak, Rünler her zaman sekiz kişilik üç aileye bölünmüştür.

Her aile, ailedeki ilk Rün'ün adı nı taşı r. Bu yönetici Rün aynı zamanda ailesinin tüm üyelerini kendi etkisi ile renklendirir.

Sahiplik Rune'si olan Fehu, Feoh aett olarak bilinen ilk ailenin hükümdarı dı r . Fehu, insanı n fiziksel kı smı nı temsil eder, bu nedenle Feoh aett içindeki tüm Runes aynı zamanda fiziksel insanı temsil eder.

Fı rtı naları n Rün'ü olan Hagalaz, Haegl ailesinin ikinci ailesini yönetir. Bu aett, insanı n duygusal kı smı tarafı ndan renklendirilir.

İnsanı n zihinsel kı smı nı temsil eden savaşçı Rune Teiwaz, üçüncü aile olan Tyr'ı yönetir .

Feoh, Haegl ve Tyr'in eski İngilizce isimleri, aileleri adlandı rı rken Fehu, Hagalz ve Teiwaz'ı n Almanca isimlerinin üzerinde yaygı n olarak kullanı lı r, bu yüzden burada da kullanı lacaktı r.

Machine Translated by Google

# RÜNLER TABLOSU VE ANLAMLARI

Rünleri ve ritüel sihri okumak için bu tabloyu kullanı n. Özelliklerinin, döküm yorumları nı n ve ritüel rehberliğin derinlemesine bir açı klaması için rün sembolüne tı klayı n.

Soru

Uruz

Perşembe

Ansuz

Machine Translated by Google

baskı n

kano

gebo

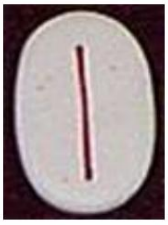
Wunjo

Feoh aett İnsanı n fiziksel kı smı .

Hagalaz

Nauthiz

Machine Translated by Google



Bir

Liste

Eihvaz

Perth

Algiz

Baykuş

Haegl aett İnsanı n duygusal yanı .

Machine Translated by Google

Teiwaz

Mantı klı

Ehvaz

Mannaz

Laguz

İnguzlar

Machine Translated by Google

Othila

Dağaz

Tyr aett İnsanı n zihinsel kı smı .

Machine Translated by Google

# Soru

MÜLK

kölelik

Sı ğı rlar

Edinilmiş zenginlik
beslenme

Feoh aett içinde: Fiziksel seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

# Tercüme

İyi şanslar elinizin altı nda. Hem maddi hem de duygusal hedefler tezahür ediyor. Arzu ettiğiniz şey gerçekleşiyor. Ancak bu rün, arzu ettiğiniz şeye yakı ndan bakmanı z konusunda sizi uyarı r. İstediğiniz mallar veya ilişkiler düşündüğünüz gibi olmayabilir. Onları n fiyatı , ödemeyi beklediğinizden daha yüksek olabilir.

İyi şansı n aynı zamanda sorumluluk anlamı na geldiğini unutmayı n. Güç zenginlikle gelir.

Kontrolünüzdekileri köleleştirerek bu yeni gücü pervası zca yok edebilir veya çevrenizdeki dünyanı zı geliştirerek gücün meyvelerini paylaşabilirsiniz. Bu da servetinizi artı racaktı r. Bu uyarı nı n hem maddi hem de duygusal güç için geçerli olduğunu unutmayı n.

Machine Translated by Google

Zenginliğin sizi köle yapabileceğinin de farkı nda olun. Hayatı nı zı mal peşinde koşarak yaşamayı n. Zenginlik kazanma arzusu sizi herhangi bir zincir kadar güvende tutabilir.

İyi talihinizin tadı nı çı karı n, ancak yeni mülklerinizin size sahip olması na izin vermeyin.

## GERİ DÖNDÜ

Her şey yanlı ş gidiyor gibi görünüyor. Dokunduğunuz her şey parçalanı yormuş gibi görünebilir. En iyi atı şı nı yapı yorsun ve herkes sana gülüyor. Biraz tasarruf etmeyi başarı rsanı z, kı rı k kolunuzu onarmaya gider. Bir şeyler iyi gittiğinde, tetikte olun. Bu rün tersine çevrildiğinde birçok eşya kaybedilebilir. Bu zamanda kaybetmenin kazanmaktan daha fazla yolu var.

Bu mağlubiyet serisi, öğrenecek bir şeyiniz olduğunu gösteriyor. Belki de ders, sahip oldukları nı zı nası l idare ettiğinizle ilgilidir veya muhtemelen gerçekten ne istediğinizi öğrenmeniz gerekir.

Bu sinir bozucu zaman, sizin için gerçekten neyin önemli olduğunu görebilmeniz için burada. Yanlı ş hazineleri mi arı yorsun? Fiyat çok mu yüksek? Belki de sadece kalabalı ğa katı lı yorsunuz. Yoksa başkası nı n sizin için istediğinin peşinden mi koşuyorsunuz? Yaptı ğı nı z şeyi neden yaptı ğı nı za yakı ndan bakı n.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

Soru

MÜLK

kölelik

Sı ğı rlar

Edinilmiş zenginlik
beslenme

Feoh aett içinde: Fiziksel seviye

Runes tablosuna dön

## Zenginlik Ritüeli Yaratmak

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Aklı mla, uzanı p havadaki runenin izini sürüyorum. Deseni takip ederken her parça kı rmı zı renkte parlı yor.

Machine Translated by Google

Fehu yavaş yavaş kı rmı zı dan altı na dönüşür. Altı n hı zla yayı larak beni ve etrafı mı sardı .

Önümdeki yere bakı yorum. Baktı ğı m yerde bir yı ğı n para beliriyor. Altı n rengi parlı yor. Paraya ne kadar çok bakarsam yı ğı n o kadar büyür.

Hepsi benim! Bununla istediğimi yapabilirim.

Uzanı p paraya dokunuyorum. Göğsümde sı cak bir güç hissi kabarı yor. Bu güç harika hissettiriyor. Güç arttı kça güçleniyorum. Kolları mdaki gücü paraya bı rakı yorum. Önümdeki servete elektrik gibi atlı yor.

Paranı n içinden geçen gücü hissediyorum. Paranı n gücüyle her şeyi yapabilirim. Para benim bir parçam.

Bayı ldı m!

Elimde birikmiş paraları topluyorum. Güç binası nı hissediyorum. İstediğimi zihnimde canlandı rı rı m. Göğsümden daha fazla güç paraya geçiyor ve para yavaş yavaş o resme dönüşüyor.

Her küçük detay formları .

Daha sonra resmin içine giriyorum ve onun bir parçası oluyorum. İstediğim şey artı k gerçek ve benim! İstediğim şeye sahip olmanı n tüm sevincini hissediyorum.

İstediğimin şekillenmek olduğunu bilerek yavaş yavaş birden beşe kadar sayı yorum, gözlerimi açı yorum ve hayalimi yarattı ğı m için dünyama teşekkür ediyorum.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# uruz

GÜÇ (Aurochs)
Özgürlük

Erkeklik
evcilleştirilmemiş

Feoh aett içinde: Fiziksel seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

# Tercüme

Uruz, bitişler ve başlangıçlardan oluşan bir döngü runesidir. Sizin için önemli olan bir şeyi veya birini kaybetmeyi bekleyin. Mevcut bir etkinin ihtiyacının ötesine geçtiniz. Yeni bir başlangıca yer açmak için bu kaldırılmalıdır.

Kayb nız, seçiminize veya duruma göre bir yaşam tarz nın sonu olabilir. Veya duygusal destek için büyük ölçüde bağımlı olduğunuz bir ilişkinin sonu olabilir.

Bu kayıp önce yıkıcı görünebilir. Uyum sağlamak için hayatınızda radikal değişiklikler gerekebilir, ancak bu değişiklikler durgunluğu önlemek için gereklidir. Kaybınıza uyum sağlamamayı ve eski yaşam tarzınıza sarılmamayı seçebilirsiniz, ancak yeni başlangıçların her zaman sizde daha büyük bir güç üretecek pozitif büyüme yaratacağından emin olabilirsiniz.

Machine Translated by Google

Genellikle yeni başlangıçlar özgürlük sunar, sizi evcilleştiren prangaları kaldırmanıza izin verir, vahşi yanınızı dizginler.

Güçlü ilkeler ve gerçek alçakgönüllülüğün de gelmesi koşuluyla, güç her zaman yeni başlangıçlarla birlikte gelir.

## GERİ DÖNDÜ

Görünüşe göre güçlü yanlarınız zayıflıyor. Normalden daha sık kaybediyor olabilirsiniz. Artık her şey karanlık görünüyor.

Yüksek Benliğinize dikkat etmiyorsunuz. O parçanla dengesizsin. Başarısızlıklar ve hayal kırıklıkları dikkatinizi yeniden kazanmak için vardır.

Bazılarının sadece biraz dürtmeye ihtiyacı var, diğerlerinin kafasına bir darbeye ihtiyacı var. Bu rune, tekrar dinlemeye başlamanızı ve yüksek Benliğinizin size söylediklerine dikkat etmenizi istiyor. Ya da, o darbeyi kafasına alabilirsin.

Bir kez daha dengede olduğunuzda, döngü karanlıktan aydınlığa dönecektir.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

# Uruz

GÜÇ (Aurochs)
Özgürlük

Erkeklik

Vahşi kontrolsüz enerji

Cesaret ve Cesaret

evcilleştirilmemiş

Feoh aett içinde: Fiziksel seviye

Runes tablosuna dön

## Cesaret ve Cesaret Ritüeli Yaratmak

Not: Bu ritüel, Mannaz runesi içindeki kendi imaj ritüelinin bir parçası dı r.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Şimdi daha yüksek seviyeme bağlı yı m

Machine Translated by Google

Ben, ritüeli okudum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla güç rününün izini sürüyorum Uruz. Kı rmı zı renkte parlı yor ve yavaş yavaş turuncuya dönüyor. Turuncu parı ltı ya bakı yorum ve bana doğru akı yor ve solar pleksusuma yerleşiyor.

Işı ltı toplanı rken, saatlerce dayanacak bir güç hissediyorum. Bu güç, ben ayağa kalkı p dünyayı fethetmek isteyene kadar artı yor. Bu dünyada istediğim her şeyi yaratacak kadar enerjim var.

Beni hiçbir şey durduramaz!

Meydan okumamı n üstesinden gelebileceğimi anladı ğı mda, yavaşça beşe kadar sayı yorum ve gözlerimi açı yorum.

Ritüel tamamlandı .

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

Perşembe

FENALIK

Diken

vahşet
İblis

Eylem Dı şı

Feoh aett içinde: Fiziksel seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

# Tercüme

Bu bir kendini geliştirme runesi. Bir ilerleme eşiğinde duruyorsunuz, ancak bu eşiği geçmeden önce, gerçek benliğinizde Şeytan ve İlahi olanı gözlemlemelisiniz. Seni bu noktaya getirene bak.

Geçmişteki eylemleriniz kim olduğunuzu ve hangi yöne gittiğinizi gösterir.

Kişisel değişim güçleri artı k güçlü. İçsel Benliğinize, yapmak istediğiniz şeyin bu olup olmadı ğı nı sorun; olmak istediğin kişi bu mu?

Dı ş kararları n zamanı değil. Tüm enerjileriniz içsel farkı ndalı k için gereklidir. Ancak o zaman o eşiğe hazı r olup olmadı ğı nı zı bilebilirsiniz.

Machine Translated by Google

GERİ DÖNDÜ Kim

olduğunuza bakmak zorunda kalı yorsunuz. Sorunlar, inançları nı zı test etmek için vardı r. Dikkat olmak. Bu sorunları çözme girişimleriniz daha da büyük sorunlara yol açabilir.

Motivasyonları na bak. Kendini kandı rma güçlü bir olası lı ktı r. Eylemlerinizin gerçek nedenleri sizden bile kaçabilir. Tutumunuzun ve eyleminizin ideallerinize uyduğundan emin olun.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# için Ritüel Rehberlik

## Perşembe

FENALIK

Diken

vahşet
İblis

Thor'un Çekici

Geçit
Karar zamanı

Eylemsizlik

Feoh aett içinde: Fiziksel seviye

Runes tablosuna dön

## Ritüel İçindeki Güçleri Keşfetmek

Not: Thurisaz acı masız erkeksi gücü temsil eder. Bu güç genellikle kadınsı bir yapıya sahip herkes için tehlikelidir. Kişinin 'uygar' doğası, bu gücün doğrudan, yüzünüzdeki şiddetiyle alt edilebilir. Dişiler bu ritüeli uyuşuk bir enerji eksikliğinden kurtulmak için kullanabilir, ancak bunu yaparken dikkatli olun. Paranoyaklaşabilir ve her şeye ve herkese güven duymayabilirsiniz. Doğanız bu rünle uyuşmuyorsa dikkatli olun.

(Aşağıdakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açıkken çalışacaktır. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatın. Çoğu, görüntüleri gözleriyle daha güçlü buluyor

Machine Translated by Google

kapalı .)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla Thurisaz runesinin izini sürüyorum; kan kı rmı zı sı parlı yor. Parı ltı beni de içine alacak şekilde yayı lı yor. Parı ltı bana dokunduğunda, göğsümde bir güç dalgası hissediyorum. Güç boğazı ma yükseldi ve etrafı mdaki her şeye derin, tehditkar bir uyarı hı rladı m.

Thurisaz beni güçle beslemeye devam ediyor. Kasları m gergin, harekete geçmeye hazı r. Vücudum güçle patlı yor. Yoluma çı kan her şeyi parçalayabileceğimi biliyorum. Hiçbir şey bana zarar veremez; hiçbir şey bana zarar vermeye cesaret edemez. Ben dünyamı n efendisiyim.

Kendi kendimin ustası olduğumu anladı ktan sonra yavaşça beşe kadar sayı yorum ve gözlerimi açı yorum. Kendimi güçlü hissediyorum. Ritüel bitti.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# Ansuz

REHBERLİK
Bir tanrı
Bilgelik
İyi
Feoh aett içinde: Fiziksel seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

## Tercüme

Hediyeler alı yorsunuz veya yakı nda alacaksı nı z. Bu hediyeler zamanı nda mesajlar veya rehberliktir. Uyarı dikkat etmenizdir, aksi takdirde bu değerli hediyeyi kaçı rabilirsiniz.

Daha çok dinle ve daha az konuş.

Bu mesajlar herhangi bir zamanda ve herhangi bir kaynaktan, yüksek Benliğinizden, bir iş arkadaşı nı zdan, sevdiğiniz birinden, hatta daha yüksek varlı klardan gelebilir.

Bu bilgi çok önemli olacak. Bu bir uyarı ya da daha iyi bir yaşam tarzı olabilir. Motivasyonları nı za daha yakı ndan bakmak veya etrafı nı zdaki ilahi olanı anlamak olabilir.

Bu sizi güçlendirecek bir hediye. Bu hediyeyi aldı ğı nı zda önce kendinize verdiğinizden emin olun, çünkü bu hediye sizindir. Verecek kadar kalacak

Machine Translated by Google

diğerlerine.

## GERİ DÖNDÜ

Tersine çevrilen Ansuz, farkı ndalı ksı zlı ktan bahseder. Bu bir mesajı duymayı reddetme meselesidir ya da belki de duydukları nı zı kabul etmeme meselesidir.

Hiçbir yere varamama hissi çabaları nı zı renklendirebilir. En azı ndan gözlerinizi açı p önünüzde ne olduğunu görene kadar yol yavaş ve zor olabilir.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

# Ansuz

REHBERLİK

Bir tanrı

Düzenbaz

bilgi ve öğrenme

Bilgelik

İyi

Feoh aett içinde: Fiziksel seviye

Runes tablosuna dön

## Manevi Rehberler Ritüeli

Not: Çektiğiniz rehberler astral düzlemden, ölülerden veya sadece bilinçaltı nı zdan gelen varlı klar olabilir. Bu rehberlerin kendi gündemleri ve görüşleri olduğunu unutmayı n. Size söyledikleri otomatik olarak doğru değil. Sahip olmadı ğı nı z bilgilere erişimleri vardı r, ancak rehberlikleri, bu bilgileri yorumlamaları yla renklendirilir.

Başka bir deyişle, rehberiniz hayattayken bağnazsa, öldüğünde de bağnaz olacaktı r. Tüm rehberliğinizi bir tuz tanesi ile alı n.

Bazen rehberiniz görünmez. Bu olursa, yine de sorunuzu sorun. Çoğu zaman cevap, siz beklerken kafanı zda belirecektir. Bazen cevap, ritüel bittikten çok sonra gelir.

Machine Translated by Google

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r.
Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n.
Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla Ansuz rününün izini sürüyorum; kan kı rmı zı sı parlı yor. Kı rmı zı parı ltı üzerime ve altı mdaki toprağa yerleşiyor. Parı ltı dünyaya dokunduğunda, parlak bir ı şı k içimden parlı yor ve gökyüzüne doğru fı rlı yor. Bu işaret, tüm yardı mcı varlı kları bana rehberlik etmeye davet ediyor.

Tüm zararlı varlı klar varlı ğı mdan yasaklanmı ştı r!

Önüme bakı yorum ve bir sahne beliriyor. Ansuz rünü
sahne zemininde kı rmı zı renkte parlı yor.

İlk rehberimi sahneye çı kmaya davet ediyorum. Rehber görünene kadar sakince bekliyorum. Rehberime sorumu soruyorum ve cevabı dinliyorum.

Rehbere teşekkür ediyorum ve onu serbest bı rakı yorum.

Daha fazla rehberlik istersem, bir sonraki sorumu sorması için başka bir rehberi davet ederim. Memnun olana kadar soru sormaya devam ederim.

Bitirdikten sonra yavaşça beşe kadar saydı m ve gözlerimi açtı m. Ritüel tamamlandı .

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

baskı n

SEYAHAT

Binme
Görev
Bir Geçit
Feoh aett içinde: Fiziksel seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

# Tercüme

Buradaki endişe bir yolculuktur, ancak fiziksel bir maddi yolculuk değildir. Bu, Ruhun bir yolculuğudur; tüm hareket senin içinde. Kendini yaratma, kendini iyileştirme veya kendini keşfetme arayı şı ndası n.

Bu görevi başarmak için fiziksel bir yolculuğa çı kabilirsiniz, ancak maddi sonucun pek önemi yoktur. Sadece iç arayı şı nı z önemlidir.
Maddi avantajı manevi meselelerin önüne koymak, sadece arayı şı sekteye uğratı r.

Kendine güven. Yolculukları sizinki gibi görünse bile etrafı nı zdakileri takip etmeyin. Bu yolculuğun özü Öz'dür. Bı rakı n arayı şı nı zı n yönünü yalnı zca iç Benliğiniz belirlesin.

Bu, yalnı z seyahat etmeniz gerektiği anlamı na gelmez. Eğer yolunuzdan emin değilseniz, bir dua ile isteyin ve size gösterilecektir. ile iletişim

Machine Translated by Google

İlahi her zaman bu yolculuğun bir parçası dı r.

## GERİ DÖNDÜ

Ruhunuz ruhsal bir arayı şta, kendini geliştirmeye yönelik bir yolculukta.
Ancak bir dı ş etki seyahatinizi engelliyor ve bu etkinin ortadan kaldı rı lması gerekiyor.

Planları nı zı n bozulması nı bekleyin. Bu aksama, sizi engelleyici etki etrafı nda yeniden yönlendiren bir sapmadı r. Bu bozulma kişisel ilişkilerle ilgili olabilir veya bir başarı sı zlı k içerebilir.

Kesinti ne olursa olsun, bunun gerekli olduğunun farkı nda olun. Kendini geliştirmeye giden yolu temizler.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

baskı n

SEYAHAT
Binme
Görev
Manevi birleşme
Bir Geçit
Feoh aett içinde: Fiziksel seviye

Runes tablosuna dön

# Manevi Yön Ritüeli Bulma

Not: Bu, özellikle bilinçli kontrol ve yönlendirme olmak üzere şamanik bir yolculuk rünüdür. Bu, Raido'yu disiplinli ve alı cı lar için iyi bir rün ve son derece içgüdüsel veya kontrolsüz olanlar için tehlikeli bir rün yapar.
Thurisaz'ı n acı ması z gücü Raido'nun ritüel kontrolleriyle birleştiğinde duygusal çatı şmalara neden olabilir; vahşi, duygusal olarak iktidarsı z hale gelir ve bu runeyi kullanı rken temel güçlerini kaybedebilir. Doğanı z bu rünle eşleşmedikçe veya vahşi yanı nı zı evcilleştirmeyi seçmedikçe dikkatli olun.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Machine Translated by Google

Rahatsız edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı, düşüncelerimi nefesime odakladım. Her nefeste ondan geriye doğru sayıyorum, her nefes için bir sayı. Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlığa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artık yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağım.

Aklımla Raido runesinin izini sürüyorum. Kan kırmızısı parlıyor. Kırmızı parıltı, kalbimle aynı ritimde atmaya başlıyor. Her nabzımda hafif bir gümbürtü hissediyorum. Diğer her şeyi görmezden gelerek, büyük bir gürültüye odaklanıyorum.

Zihnim gürültüden uzaklaştığında, ne düşündüğümü fark ediyorum. Önemli mi? Değilse, onu reddederim ve gümbürtüye geri dönerim. Düşünce önemliyse, düşünceyi önüme koyarım ve gümbürtüye geri dönerim.

Her biri gümbürtüden uzaklaşırken soruyu tekrarlıyorum; önemli mi?

Önümde birkaç önemli düşünce olduğunda, onların önem sırasına göre sıralanmasına izin veririm. Düzeni ben koymuyorum, düşünceler kendilerini düzenler. Düşünceler doğru sırayı biliyor.

Önem sırası netleştikten sonra yavaşça beşe kadar sayıyorum ve gözlerimi açıyorum. Ritüel tamamlandı.

Not: Yazmazsanız bu yol haritasını kaybedersiniz. Ayrıca bu ritüeli günlük rutininizin bir parçası haline getirin ve düşünceler size doğru yolu gösterecek kalıplar oluşturacaktır.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# kano

ATEŞ

işaretçi

Ruh
netlik
Feoh aett içinde: Fiziksel seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

## Tercüme

Bir gölgeler zamanı bı rakı yorsun. Artı k daha önce karanlı kta kalan köşeleri görebilirsiniz. Neyin önemli neyin önemsiz olduğu gölgeler ortadan kalktı kça netleşir. Bu, çevreniz, ilişkileriniz ve özellikle içsel Benliğiniz için geçerlidir.

Etrafı nı zdaki güçlerle dengede, merkezde olduğunuz bir uyum zamanı na başlı yorsunuz. Kendine inan. Farkı ndalı ğı nı z bir süredir olduğundan daha keskin.

## GERİ DÖNDÜ

Bir gölgeler dönemine giriyorsunuz. Bir ilişkinin üyeleri artı k birbirlerini beslemiyor. Bu ortaklı k ölüyor olabilir veya bir kı smı ilişki ihtiyacı nı n ötesine geçmiş olabilir.

Machine Translated by Google

Bir ortaklığın ticari, kişisel ve hatta yüksek Benliğinizle olabileceğini unutmayın. Bu ortaklık Benliğinizle ise, farkındalığınız gizlenebilir. Bazı şeyleri net olarak göremeyeceksiniz. İlerlemenizi yavaşlatan bir parçanızı serbest bırakmalısınız.

Artık geçersiz olan bu ortaklığa bağlı kalmak, sadece ilgili herkesi engelleyecektir. Zamanı geldiğinde yeni bir şeyin veya yeni birinin ortaya çıkacağını bilerek, kendi başınıza hareket etme zamanına hazırlanın.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# için Ritüel Rehberlik

## kano

ATEŞ
işaretçi

Ruh

Başlangı çlar veya yenilemeler

Artistik yaratı cı lı k
bilmek veya görmek

netlik

Feoh aett içinde: Fiziksel seviye

Runes tablosuna dön

## Ateşi İyileştirme Ritüeli

Notlar: Bir doktorun bakı mı nı bu ritüelle değiştirmeyin. Bu ritüeli günlük olarak eklemek iyileşmenizi hı zlandı racaktı r, ancak bu her derde deva değildir. Bu sihri, sizi sağlı klı tutmak için önleyici bir adı m olarak da kullanabilirsiniz. Kanunen söylemek zorundayı m yoksa benden sonra AMA'ya sahip olacağı m, doktor olmadı ğı mı . Runes seni iyileştirmez. Sen kendini iyileştiriyorsun.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Machine Translated by Google

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla, ateş rünü Kano'nun izini sürüyorum. Kı rmı zı parlı yor ve ateş gibi titremeye başlı yor. Ateşe bakı yorum ve ateş kafamı n tepesine akı yor, sonra doğrudan vücuduma doğru akı yor.

Hastalı ğı mı veya yaralanmamı hayal ediyorum. Ateş vücudumun o bölgesine yayı lı yor. Ateş parlar ve parlak bir mavi yakar. Acı yok. Ateşin dokunduğu her şey iyileşmeye başlar. Tüm kusurlar yakı lı r ve geriye kusursuz bir vücut kalı r.

Kusursuz vücudumu hayal ettiğimde, yavaşça beşe kadar sayı yorum ve gözlerimi açı yorum. Kendimi güçlü ve güçlü hissediyorum. Ritüel tamamlandı .

## Berraklı k Ritüeli

Not: Bu ritüel, Mannaz runesi içindeki kendi imaj ritüelinin bir parçası dı r .

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Machine Translated by Google

Aklı mla, ateş rünü Kano'nun izini sürüyorum. Kı rmı zı parlı yor ve ateş gibi titremeye başlı yor. Ateşe bakı yorum ve ateş kafamı n tepesine akı yor, sonra doğrudan vücuduma doğru akı yor. Yere ulaştı ğı nda etrafı mda parlı yor ve başı mdan yere doğru akan bir daire oluşturuyor.

Ateş harika hissettiriyor! Dokunduğu her yer hayatla titriyor.

Ateşin içinden bakı yorum ve etrafı mda şekillenen görüntüler görüyorum. Görüntüler benim yardı mı m olmadan kendi kendine oluşuyor. sadece izliyorum.

Her resim bana bir hikaye göstermeye başlı yor.

Hikaye benim için önemli; anlam netleşir.

Tüm hikayeleri izledikten sonra yavaşça beşe kadar sayı yorum ve gözlerimi açı yorum. Kendimi tamamlanmı ş hissediyorum. Ritüel tamamlandı .

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

gebo

ORTAKLIK

Teklif
Kurban

Hediye

Feoh aett içinde: Fiziksel seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

# Tercüme

Bir ortaklığa katılma kararı, bu runenin özüdür. Karar verirken, ortaklığın tamamen farklı kişilerin işbirliği olduğunu unutmayın. Tek bir kişiliğe dönüşmek, bir ortaklığın amacını ortadan kaldırır.

Bu, bu ilişki içinde ayrı bireysel kimliğinizi kaybetmemeniz için bir uyarıdır. Farklı bireylerin gerçek bir ortaklığına dayanan bir ilişki, tek bir kişinin erişemeyeceği güçler üretir. Gerçek bir ortaklık, her birine gerçekte oldukları kişi olma özgürlüğünü verir. Bu özgürlük, ortaklık içindeki herkese fayda sağlayacaktır.

Machine Translated by Google

Bu runenin geri dönüşü yoktur, çünkü gerçek bir ortaklı k yalnı zca diğer hediyeleri güçlendirecek özgürlük yaratı r.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

gebo

ORTAKLIK

Teklif
Kurban

Hediye

Feoh aett içinde: Fiziksel seviye

Runes tablosuna dön

## aşk büyüsü ritüeli

Not: Bu bir kafesleme ritüeli değildir. Birini seni sevmeye zorlayamazsı n.
Bu ritüel, iki ruhun bağlanması na izin veren duvarları ve savunma kalkanları nı kaldı rı r.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Machine Translated by Google

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla Gebo rününün izini sürüyorum; kan kı rmı zı sı parlı yor. Kı rmı zı parı ltı yavaş yavaş yükselmeye başlı yor ve beni de içine alacak şekilde yayı lı yor. Gül ı şı ğı nı ciğerlerime çekiyorum. Parı ltı vücudum dolana kadar artı yor.

Etkilemek istediğim kişinin önümde oturduğunu görüyorum. Yapabildiğim kadar eksiksiz olana kadar o kişinin her ayrı ntı sı nı hayal ediyorum.
Gül parı ltı sı o kişiye olan korkumu eritmeye başlı yor. Onlardan korkum geçtiğinde, onlara ı şı ltı yı soluyorum. Parı ltı onları n benden korkması nı gidermeye başlı yor.

Kalkan kaybolurken gözlerime bakı p gülümsüyorlar.

Korkuları mı z gittiğinde, gül parı ltı sı vücudumdan dı şarı taşar ve ikimizin etrafı nda yüzer. Ben onları n arzuları nı hissedebiliyorum ve onlar da artı k benimkini hissedebiliyor. İkimiz de diğerinin ihtiyaçları nı anlı yoruz.

Hem sakin hem de kendimizden eminiz. Yavaşça beşe kadar saydı m ve gözlerimi açtı m. Ritüel tamamlandı .

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# Wunjo

IŞIK

Görkem

Neşe

Ulaşma

Feoh aett içinde: Fiziksel seviye

~~ritüel rehberlik~~

Runes tablosuna dön

## Tercüme

Dünya ile dengedesiniz. İnisiyasyonu tamamladı nı z ve ödüllerinizi almaya hazı rsı nı z. Ruhunuz huzur ve anlayı ş alı yor.

Bu yeni anlayı ş, mevcut hedeflerinizin önemsiz olduğunu gösterebilir. Hedeflerinizi değiştirmeniz gerekebilir. Eğer öyleyse, şimdi iyi bir zaman. Etrafı nı zdaki güçlerle uyum içindesiniz. Kendine güven.

Daha önce kullanı lamayan kaynaklar çoğalı yor. Duygusal beslenme artı k istediğiniz için sizin. Artı k sizin için neyin önemli olduğunu biliyorsunuz ve sadece kabul ederseniz her şey mevcut.

## GERİ DÖNDÜ

Machine Translated by Google

Bir testin derinliklerine gömülüyorsun. Gömülü, doğru kelime, çünkü sen, denemeler ve ruhu araştı ran şüphelerle kaplı sı n ya da yakı nda olacaksı n. En derin ruhsal seviyelerdeki tüm inançları nı z test edilecektir.

Sebat etmek için sabra, anlayı şa, güçlü değerlere ve bugünü iyi kavramaya ihtiyacı nı z olacak. Eğer şimdi erdemlere sahip değilseniz, eninde sonunda sahip olacaksı nı z, çünkü bu herkesin geçmesi gereken bir geçit.

İlerlemenize güvenin. Sı nava kaç kez girmeniz gerektiğine bakı lmaksı zı n başarı sı z olamazsı nı z.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

# Wunjo

IŞIK

Görkem

Neşe

Mutluluk

kahkaha

Ulaşma

Feoh aett içinde: Fiziksel seviye

Runes tablosuna dön

## hafif ritüel

Not: Bu ritüel, Mannaz runesi içindeki kendi imaj ritüelinin bir parçası dı r.
Bu ritüel, kötü bir ruh halini iptal etmek için harika bir tetikleyicidir.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Machine Translated by Google

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla, ı şı k rününün izini sürüyorum, Wunjo. Kı rmı zı parlı yor, sonra gökyüzünün açı k mavisine kayboluyor. Gökyüzü mavisi parı ltı ya bakı yorum ve boğazı ma akı yor.

Sesim berraklaşı yor ve etrafı mdaki her şey yatı ştı rı cı bir ı şı kla parı ldamaya başlı yor. Muhteşem hissediyorum. Tüm endişelerim ı şı ğı n altı nda kayboluyor.

Yüzümde bir sı rı tı ş oluşuyor. Çok mutluyum, sı rı tmadan duramı yorum. Ne kadar çok gülümsersem, o kadar mutlu hissediyorum. Ne kadar çok gülümsersem, her şeyin yoluna gireceğini o kadar iyi biliyorum. Hayat güzel.

Kendimi mutlu ve hayat dolu hissettiğimde yavaş yavaş beşe kadar sayı yorum ve gözlerimi açı yorum. Ritüel tamamlandı .

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# Hagalaz

FIRTINA
Dolu
Yı kı m
bozulma
Haegl aett içinde: Duygusal seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

## Tercüme

Hayatı n durgun suları nda yüzüyor, tanı dı k ve öngörülebilir akı ntı larda yavaşça sürükleniyorsunuz. Akı ntı lar hı zlı ve telaşlı olsa bile, yine de tanı dı k ve tahmin edilebilirler. Değişime, bu durgunluktan kurtulmaya güçlü bir ihtiyaç var.

Hagalaz, yı kı cı fı rtı naları n, durgun suları parçalayan fı rtı naları n ve değişimi zorlayan bir runedir.

Hayatı nı zı n bu aksaması nı bekleyin. Yı kı cı olabilir, hayata bakı şı nı zı büyük ölçüde değiştirebilir veya değişime yavaş yavaş uyanmanı zı sağlayabilir. Şiddet, gereken değişikliğin derecesini gösterir. Kendi doğanı z bu fı rtı nayı yaratı yor, bu nedenle sonucun kontrolü sizde.

Yolculuğunuza devam edebilmeniz için durgun durgun sulardan zorlandı ğı nı zı unutmayı n.

Machine Translated by Google

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

# Hagalaz

FIRTINA
Dolu
Yı kı m
bozulma
Zı tları n dengesi
Haegl aett içinde: Duygusal seviye

Runes tablosuna dön

## Yı kı m Ritüeli

Not: Hagalaz, tüm yaşamı n kaynağı nı bulduğu ilk enerjidir. Bu gücü, içinizde yaşayan yı lanlar ve şeytanlarla ve dünyevi düşmanlarla savaşmak için kullanabilirsiniz.

Ancak, Çekim Yasası nı hatı rlayı n. Hissettiklerinizi çeker ve odaklanı rsı nı z. Bu ritüeli yalnı zca, zaten düşmanı nı zı cezbettiyseniz ve ondan kurtulmanı z gerekiyorsa kullanı n.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Aldı ğı m her nefeste, sayı yorum

Machine Translated by Google

ondan geriye doğru, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla Hagalaz rününün izini sürüyorum; kan kı rmı zı sı parlı yor. Kan kı rmı zı sı hı zla fı rtı na bulutları nı n mavi grisine dönüşür. Sembolün etrafı nda oluşan güçlü bir yaz fı rtı nası görüyorum.

Fı rtı na etrafı mı sarana kadar büyüyor. Saçları mda rüzgarı n estiğini hissediyorum. Yağmurun soğuk şoku beni ı slatı yor. Etrafı mda şimşekler çakı yor.

İçimde oluşan fı rtı nanı n gücünü hissediyorum. Bir şeyi işaret ettiğimde parmakları mdan şimşekler çakı yor. Ben konuşurken gök gürültüsü gümbürdüyor. Yağmur gördüğüm her şeyi yı kar.

Düşmanı m önümde beliriyor, iliklerine kadar sı rı lsı klam ve yı ldı rı mdan korkuyor. Düşmanı mı işaret ediyorum ve çı ğlı k atı yorum

"Gitmiş!"

Düşmanı m meydan okurcası na yükseliyor. Şimşek çakı yorum; şimşek düşmanı mı n arası ndan çakı yor ve patlı yor. Hiçbir şey kalmadı .

Düşmanı m yok edildi.

Fı rtı na hı zla dağı lı r ve güneş çı kar. Yavaşça beşe kadar saydı m ve gözlerimi açtı m. Ritüel tamamlandı .

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# Nauthiz

AĞRI

Cefa

Dayanı klı lı k

İhtiyaç

Haegl aett içinde: Duygusal seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

## Tercüme

Sı nı rlamalar artı k büyük bir endişe kaynağı . Kendi kendine empoze edilen veya çevresel kı sı tlamalar tarafı ndan yavaşlatı lı yorsun. İnsanlar, olaylar veya kendi görüşleriniz ilerlemeyi zorlaştı rı yor.

Bu sı nı rlamalara nası l tepki verdiğiniz, nerede büyümediğinizi gösterir. Bu zayı flı klar, sizden faydalanan insanları ve koşulları cezbeder.

Sorun çı karı rlar, istediğinizi inkar ederler ve genellikle hayatı zorlaştı rı rlar.

Bu sorunları görmenin tek yapı cı yolu rehber olmaktı r. Bu öğretmenler, iyileştirmeye ihtiyacı nı z olan yerleri size gösterecektir.

Bu rune aksilikleri ve başarı sı zlı kları gösterir, bu nedenle işlerinizde biraz kı sı tlama gösterin. Kendin üzerinde çalı şana kadar yolun zor olacağı nı bil.

Machine Translated by Google

daha zayı f noktalar. Kişisel ve ticari işlerinizi düzene sokun. Şu anda yeni alanlara genişlemek zor bir yol olacak.

## GERİ DÖNDÜ

Burada duygusal bir ev temizliğine ihtiyaç vardı r. Sizi inciten veya sı nı rlayan şeylere yakı ndan bakı n ve sorunun baştan beri sizden geldiğini görebilirsiniz.

Doğru olduğunu bildiğiniz şeyi inkar ediyor olabilirsiniz, işler duygusal olarak orantı sı z olabilir veya öfke aklı nı zı kontrol ediyor olabilir.

Sorunu sadece sen bilebilirsin. Eviniz düzene girene kadar acı nı n ve başarı sı zlı ğı n devam edeceğini unutmayı n. Bu göz ardı edilemez; ev temizliği yapı lmalı dı r.

Bu rune, rahatsı zlı ğı n en iyi görev yöneticisi olabileceğini gösterir. Bazen ı şı ğa gözlerimizi açmadan önce derin bir acı gerekir.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

Nauthiz

AĞRI

Cefa

Sabı r ve kı sı tlama

Dayanı klı lı k

İhtiyaç

Haegl aett içinde: Duygusal seviye

Runes tablosuna dön

## Ağrı Ritüeli

Not: Bu ritüel sorunu gidermez; sadece semptomu, acı yı maskeler. Sorunu görmezden gelmeyin yoksa daha da kötüleşecektir. Soruna yardı mcı olması için ateş rünü Kano'yu ve bir doktoru kullanı n. Kanunen söylemek zorundayı m yoksa benden sonra AMA'ya sahip olacağı m, doktor olmadı ğı mı . Runes seni iyileştirmez. Sen kendini iyileştiriyorsun.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Aldı ğı m her nefeste, sayı yorum

Machine Translated by Google

ondan geriye doğru, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla Nauthiz rününün izini sürüyorum; kan kı rmı zı sı parlı yor. Kı rmı zı , beyaz sı cak ateşe dönüşür.

Şimdi acı ma odaklanı yorum. Beyaz sı cak ateş acı ya doğru akı yor. Acı hı zla büyür. Ağrı nereden geliyor? Buna ne sebep oluyor?

Güç acı dan akar ve ben onu yakaları m. Beyaz sı cak gücü acı ya geri zorluyorum. Güç, vücudumdan acı çeken beyaz bir ateşten duvar oluşturuyor. Acı azaldı kça, hem ateş hem de acı bitene kadar beyaz ateş söner.

Ağrı kontrol altı na alı nca yavaşça beşe kadar saydı m ve gözlerimi açtı m. Ritüel tamamlandı .

Not: Ağrı geri geldiğinde ve siz sorunu çözene kadar geçecek, hemen ağrı ya geri akan gücü, onu etkisiz hale getirerek hayal edin.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# Bir

BUZ

Kı ş mevsimi

değişmez
Durgunluk
Haegl aett içinde: Duygusal seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

## Tercüme

Durmuş durumdası nı z, donmuş durumdası nı z ve ileriye doğru ilerleyemiyorsunuz. Tüm çabaları nı z ölü görünebilir. Hiçbir şey hareket etmiyor. Herhangi bir şeye çok az ilgi duyarak cansı z, soğuk hissedebilirsiniz.

Ruhsal enerjilerinizin kı şı ndası nı z. Şimdi ileri itmeyin, bahara hazı rlanı n. Temizlik zamanı . Yı pranmı ş ve gereksiz olanları çı karı n.

Eskiye tutunmak kı şa tutunmaktı r. Modası geçmiş inançları bı rakı n. Gelenek her zaman en iyi yol değildir.

Unutma, ilkbaharda her şey yeni başlar, eskiden tohumlanı r. Eskiyi bı rakı n ve yeninin büyümesine izin verin.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# için Ritüel Rehberlik

## Bir

BUZ

Kı ş mevsimi

değişmez
Durgunluk
Haegl aett içinde: Duygusal seviye

Runes tablosuna dön

## Buz Ritüeli

Not: Kendinizi sakinleştirmek ve stabilize etmek için bu ritüeli kullanı n. Bir başkası nı sakinleştirmek için aşağı daki dondurma ritüelini kullanı n. Uyarı kelimesi; bu sihri aşı rı ya kaçmak depresyona ve hiçbir şey yapmama isteğine neden olabilir.

Duyguları nı zı öldürmeye çalı şmayı n; eğer yaparsan bilinçaltı n isyan eder.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . nefes verirken ben

Machine Translated by Google

sessizce "Derin" deyin ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissedin. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla, rune Isa'nı n izini sürüyorum; kan kı rmı zı sı parlı yor. Kı rmı zı parı ltı yavaşça buzun soğuk mavisine dönüşür. Frost mavinin etrafı nda toplanı r ve beni de içine alacak şekilde yayı lı r. Nefesimin soğuk havada yüzdüğünü görebiliyorum. Rüzgar yok; hiçbir şey hareket etmiyor. Hiçbir şey hareket etmedi. Buz gibi soğuğun bedenime battı ğı nı , kalbimi soğuttuğunu, hislerimi uyuşturduğunu hissediyorum.

Tek sebep kalana kadar soğukta oturuyorum. Bütün duyguları m dondu.
Üzerimde hiçbir kontrolleri yok.

Duygusal ateşim soğuduğunda, olayları olduğu gibi görebilirim, duyguları mı n onları renklendirdiği gibi değil. kontrol bende.

Yavaşça beşe kadar saydı m ve gözlerimi açtı m. Ritüel tamamlandı .

## Dondurucu Ritüel

Not: Bu sihire sı k sı k bir anda ihtiyaç duyacaksı nı z, bu yüzden hazı r olmak için önceden pratik yapı n. Uyuşturucu soğuğu yaratmak için rune Isa'yı tetikleyici olarak kullanı n. Sembolü bir anda hayal etmek zorsa, tetikleyici olarak 'Dondur' gibi bir kelime deneyin.

Bir başkası nı n duyguları kontrolden çı ktı ğı nda, Isa runesi kı rmı zı renkte parlı yor. Kı rmı zı parı ltı bana doğru akı yor, ellerimde toplanı yor ve etrafı mda buz oluşturuyor. Bence 'İsa' kelimesi ve soğuk, duygusal kişinin etrafı nda şekilleniyor.

O kişinin içine giren soğuğun duyguları nı uyuşturduğunu hayal ediyorum. Duyguları kontrol altı na alı ndı ktan sonra soğuğu bı rakı yorum ve her şey normale dönüyor.

Machine Translated by Google

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

## Liste

HASAT

Sonbahar mevsimi

Değiştirmek

alma

Haegl aett içinde: Duygusal seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

# Tercüme

Bu rune, çabaları nı zı n verimli olduğunu gösterir. Endişelerinize sevgiyle yaklaşı n, onlar gelişecektir.

Ancak sabı r gereklidir. Hala ekininize bakmanı z gerekiyor, çünkü tam olarak büyümedi. Süreci hı zlandı rmaya çalı şmayı n. Her şey kendi zamanı nda büyür.

Uygun zamandan önce hasat sadece mahsulü mahveder. Ekininize gereken sevgiyi ve zamanı verin, hasat bol olacaktı r.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

Liste

HASAT

Sonbahar mevsimi

Değiştirmek

alma

Haegl aett içinde: Duygusal seviye

Runes tablosuna dön

# Ritüel Alma

Not: Zaman döngüsel değildir. Mevsimden mevsime değişen, geçmiş mevsimlerin büyümesine veya düşüşüne katkı da bulunan daha sarmaldı r. Yaz, yazı n beklenen özellikleriyle başlayabilir ama tam olarak geçen yaz gibi olmayacak. Hasat hayatı nı zda tezahür edene kadar düşüncelerinizle bir 'tohum' ekebilir ve o düşünceyi besleyebilirsiniz, ancak geçmişte sahip oldukları nı zı tam olarak kopyalayamazsı nı z. Jera, doğanı n akı cı gücünü temsil eder. Düşüncelerinizle akı şı yönlendirin ve istediğiniz hasadı yaratacaksı nı z. Doğanı n tutarlı sarmalı tohumunuzu canlı tutacaktı r.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r.

Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Machine Translated by Google

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mda, rune Jera'nı n izini sürüyorum. Yavaş yavaş baharı n yeşiline, sonra Yaz kahverengisine, sonra Sonbaharı n altı n rengine, ardı ndan Kı şı n grisine dönüşerek kan kı rmı zı sı parlı yor. Renkler sabit bir öngörülebilir düzende değişmeye devam ediyor.

Zaman doğru geldiğinde, arzumun tam olarak olması nı istediğim gibi olduğunu görüyorum. Yapabildiğim kadar net görene kadar bu arzuya ayrı ntı lar ekliyorum.
.
Bu arzuyu bir arada tutan nedir? Bu arzunun olması nı istediğim gibi yaratmak için ne olması gerekiyor? Ekilen tohumu görüyorum. Yeni başlangı cı hayal ediyorum. Yeni başlangı ca nası l rehberlik edebilirim? Bu arzunun gerçekliğimde canlanması na nası l yardı mcı olabilirim?

Kendimi tohumu beslemek için yapı lması gerekeni yaparken görüyorum.

Arzumu tüm detayları yla gördüğümde ve arzumu yaratmak için ne yapacağı mı öğrendiğimde, yavaşça beşe kadar sayı yorum ve gözlerimi açı yorum. Ritüel tamamlandı . Arzumu bana getirdiği için dünyama teşekkür ediyorum.

Not: Aldı ğı nı z cevapları mutlaka not edin, yoksa unutacaksı nı z.
Ritüel sı rası nda cevapları almazsanı z, günlük aktivitelerinize açı k olun. Sorunuzun cevabı karşı nı za çı kacaktı r, ancak dikkat etmelisiniz, yoksa kaçı rabilirsiniz.

Oturup, aniden ortaya çı kma arzunuzu beklemeyin. Arzunuzu alabilmeniz için hayatı nı zı hazı rlamanı z gerekir.

Onu alma arzunuza göre hareket etmelisiniz. Bu ritüel, bu eylemlerin ne olduğunu bilmenize yardı mcı olacaktı r.

Machine Translated by Google

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# Eihvaz

KUVVET

Hizmet

Porsuk Ağacı

Temel

Haegl aett içinde: Duygusal seviye

Ritüel Rehberlik

Runes tablosuna dön

## Tercüme

Dikkat olmak! Başlangıçta her şey size karşıymış gibi görünür. Ağır bir şekilde test ediliyorsunuz. Bir uzuv üzerinde dışarıçıkmayın. Acele etmeyin; gecikmeler ve öngörülemeyen zorluklar bekliyoruz.

Yakından bak. Harekete geçmeden önce olası sonuçların ne olduğuna dikkat edin. Eylemlerinizin etkilerini önceden tahmin edebiliyorsanız, yol kat etmek daha kolay olacaktır.

Baskıcı olmayın. Şimdi sabır zamanı. Çok az etkiniz olacak. Şu anda savunmanızı toplama ve zamanların iyileşmesini bekleme zamanı.

Savunmalarınız düzene girdikten sonra ne yapmak istediğinize karar verin, çünkü bir zamanlar daha kolay, net bir karar çabalarınız zahmetsiz hale getirecektir.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# için Ritüel Rehberlik

# Eihvaz

KUVVET
Hizmet

Porsuk Ağacı

Temel

Haegl aett içinde: Duygusal seviye

Runes tablosuna dön

## Güç Ritüeli

Not: Eihwaz, yaşam ve ölümün runesidir. Evrendeki her şeyin temelindeki gücü temsil eder. Büyünün arkası ndaki nihai güçtür. Bu gücü toplayabilir ve hem koruma hem de yı kı m için kullanabilirsiniz.

Topladı ğı nı z gücü nası l kullandı ğı nı za dikkat edin; intikam yasası nı unutma.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Machine Translated by Google

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla Eihwaz rününün izini sürüyorum; kan kı rmı zı sı parlı yor. Kı rmı zı yavaş yavaş yumuşak bir beyaza dönüşerek etrafı mdaki her şeye yayı lı yor ve her şeyi tek bir varlı ğa bağlı yor. Ben o varlı kla biriyim. Beyaz ı şı k içime akı yor. Beyaz ı şı k dokunduğu her şeyi temizler. Tüm kusurları m yok oluyor. Ben yaratı lı şla biriyim. Yaratı lı şla bir olmak, ben mükemmelim. Tam da olmam gerektiği gibiyim.

Beyaz ı şı ğı etrafı ma topluyorum. Işı k nihai güçtür. Işı k ondan istediğim her şeyi yapacak. Bu ı şı kla, başarmayı seçtiğim her şeyi başarabilirim. İstediğim her şeyi yaratabilirim. Hiçbir şey yolumda duramaz.

Oturuyorum, dünyamda her şeyin yolunda olduğunu hissedene kadar beyaz ı şı kta yı kanı yorum, sonra yavaş yavaş beşe kadar sayı yorum, kendimi güçlü ve bir dünyamla hissediyorum. Ben hayatı mı n efendisiyim. Artı k ritüel tamamlanmı ştı r.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# Perth

BAŞLANGIÇ

Gizem
Zevk

Lüks
Haegl aett içinde: Duygusal seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

## Tercüme

Burada sadece iç önemlidir. İç psişeniz dünyanı n neyle ilgili olduğunun temeli ile uğraşı yor. Odak noktamı z, kontrolümüz dı şı nda olan ancak yaptı ğı mı z her şeyi kontrol eden evrensel yasalardı r. Ruhsal gerçeklere ilişkin en derin anlayı şı nı z değişiyor. Bu dönüşüm, bilinçli günlük düşüncenizden daha derin olabilir. Hatta içgüdüsel olabilir.

Bu yeni anlayı ş, eski inançları atmak anlamı na gelebilir. Şimdi tutulan bir inanç sarsı labilir veya yok edilebilir. Ama korkma. Yeni ruhsal anlayı şı nı z eskisinden daha güçlü ve gerçeğe daha yakı ndı r.

Bu gerçeklerin fiziksel tezahürleri genellikle hoş faydalar sağlar, ancak bu bile kontrolünüz dı şı ndadı r. Sadece tadı nı çı karı n ve teşekkür edin.

## GERİ DÖNDÜ

Machine Translated by Google

Kendinizi çok ince yaymayı n. Enerjinizi sadece şimdiye odaklayı n.
Geçmişteki başarı lar ve başarı sı zlı klar veya gelecekteki hedefler üzerinde durmak,
karşı layabileceğinizden daha fazla enerji gerektirir.

Tüm yetilerinize ihtiyacı nı z olacak, çünkü bir inisiyasyona başlı yorsunuz.
Meydan okumadan sonra meydan okuma ile karşı lanacaksı nı z. Dünyanı n
size karşı olduğunu hissedebilirsiniz, ancak bu 'Kötü Şans' değildir. Eğitim ve
testtir. Ruhsal bir reform için hazı rlanı yorsunuz.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

Perth

BAŞLANGIÇ

Gizem
Şans
Zevk
Lüks

Haegl aett içinde: Duygusal seviye

Runes tablosuna dön

## Şans Ritüeli

Not: Şans sadece Dünyanı zla uyum içinde olmaktı r. Neye odaklanı rsan onu kendine çekersin. Ne hissediyorsan o olursun. Şanslı hissedin ve şanslı olursunuz. Bu kadar basit.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Machine Translated by Google

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mda, rün Perth'in izini sürüyorum. Kan kı rmı zı sı parlı yor ve öyle kalı yor. Kı rmı zı tutku ve şansı n rengidir.

Aklı mda, etrafı mdaki her şeyi hissetmeye başlı yorum. Her belirli bir şey ve kişi hakkı nda nası l hissettiğimi fark ederim. İyi hissettiriyor mu? Eğer öyleyse, bunu gerçekliğimde kalmaya davet ediyorum.

Kötü hissettiriyor mu? Eğer öyleyse, gitmesini söylüyorum. Hayatı mdan çı k. Kötü duyguya odaklanmı yorum. Beni terk edeceğini biliyorum çünkü ben söyledim.

Hemen, iyi hissettiren her şey benim. Şu an elimde. Ben sadece en iyisini hak ediyorum ve o zaten hayatı mı n bir parçası . Lüks ve zevk benim hayatı m.

Bütün güzel hisleri içime çekiyorum. Tüm olası lı klarla oynuyorum. Limit yok. Yargı lama yok. Sahip olmayı seçtiğim her şeye sahip olabilirim.
İlgimi çeken her şey beni çekiyor.

Tanı dı ğı m en şanslı insanı m. Her zaman istediğimi alı rı m. Sadece benimki gibi hayal ediyorum, sonra bu kadar şanslı olmanı n ne kadar iyi olduğunu hissediyorum.

Bu kadar şanslı olmanı n ne kadar iyi hissettirdiğini hissettiğimde ve hayatı ma geldiğini anladı ğı mda, yavaşça beşe kadar sayı yorum ve gözlerimi açı yorum. Ritüel tamamlandı . Tanı dı ğı m en şanslı insanı m.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# Algiz

KORUMA
Savunma
uzak durmak
güçlendirmek
Haegl aett içinde: Duygusal seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

## Tercüme

Fı rsatlar yaklaşı yor. Artı k hayatı dolu dolu yaşama şansı na sahipsiniz. Bu fı rsatlar hayatı nı zı n odağı nı değiştirerek çok duygusal zamanlar yaratabilir.

Bu runenin uyarı sı , duyguları nı zı n kontrolüne girmemenizdir.
Bu fı rsatlarla birlikte yeni baskı lar da geliyor. İnsanlar ve koşullar sizi bir şeyleri yapma şeklinizi değiştirmeye zorlayacak.

Koruma için iyi düşünülmüş eylemler kullandı ğı nı zdan emin olun. Etrafı nı zda objektif kalmanı z için yeterli alan bı rakı n, ancak hayatı duvarları nı n dı şı nda tutan bir kale inşa etmeyin.

Duyguları nı zı kontrol altı nda tutun ve bu fı rsatları n kontrolünü elinizde tutacaksı nı z.

Machine Translated by Google

# GERİ DÖNDÜ

Tüm yeni ilişkilerin incelenmesi gerekir. Başkaları nı kullanı yor olabilirsiniz. İlişkilerinize çok fazla ağı rlı k vermemeye özen gösterin.

Bazı ları sizi gereksiz yere kullanı yor olabilir. Ama unutmayı n, ancak izin verirseniz sizi kullanabilirler. Hala başı nı za gelenlerden siz sorumlusunuz. Bunun farkı nda olun ve bu ilişkilerle hala başarı lı olabilirsiniz.

Hem iş hem de kişisel tüm yeni ilişkilerin sonucu bilinmemektedir, ancak onlardan çok şey öğreneceksiniz. İyi ya da kötü, güçleneceksin.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

# Algiz

KORUMA
Savunma

uzak durmak

güçlendirmek

Haegl aett içinde: Duygusal seviye

Runes tablosuna dön

## Zı rh Ritüeli

Not: Bu ritüel, sihir veya duygusal saldı rı lardan hı zlı bir şekilde korunmak içindir. Etkili olmak için korumaya ihtiyaç duymadan önce pratik yapmalı sı nı z. Kullan rune

Algiz, koruyucu zı rhı oluşturmak için bir tetikleyici olarak. Sembolü bir anda hayal etmek zorsa, tetikleyici olarak 'Koruma' gibi bir kelime deneyin.

Anı nda korumaya ihtiyacı m olduğunda, Algiz kı rmı zı parlı yor. Kı rmı zı parı ltı zı rh plakaları na dönüşerek bana doğru akı yor. Bu plakalar vücudumu oluşturuyor ve beni baştan aşağı tamamen kaplarken birbirine kenetleniyor.

Zı rhı n ağı rlı ğı yoktur; Serbestçe hareket edebilirim. Zı rhı hiçbir şey delemez. Hiçbir şey bana ulaşamaz. Güvendeyim.

Eğer seçersem, zı rh çevreme karı şacak ve ben fark edilmeyecektim. Duvardaki bir sinek olacağı m. Saldı rganı m tarafı ndan unutulacağı m.

Machine Translated by Google

# Muhafı zları n Toplanması Ritüeli

Not: Belirli bir yeri, kişiyi veya nesneyi korumak için bu ritüeli kullanı n. Başlamadan önce koruyucuları nı zı n kim olduğunu bilmeniz gerekir. Hangi görüntü seni güvende hissettiriyor? O görüntü senin koruyucun.

Bu ritüelle güçlü düşünce formları yaratı yorsunuz, bu yüzden yaratı mları nı n ardı ndaki duyguya dikkat edin. Bu gardiyanlar, doğaları na göre güçlenirler (bkz. zihin yasaları - intikam yasası ). Unutulursa, size veya korunan kişiye sorunlara neden olabilirler.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla Algiz rününün izini sürüyorum; kan kı rmı zı sı parlı yor. Algiz'den bana kı rmı zı bir parı ltı akı yor. Kı rmı zı parı ltı vücuduma işliyor. Göğsüm güçle doluyor. Kendimi harika ve güçlü hissediyorum.

Daha sonra korunmaya ihtiyacı olan kişiyi veya yeri hayal ediyorum. Tüm detayları bu görselde oluşturuyorum. Resim yapabildiğim kadar gerçek olduğunda, resmin kuzeyine bakı yorum ve Algiz rününün kı rmı zı renkte oluştuğunu görüyorum. Ellerimi Algiz'e kaldı rı yorum ve göğsümdeki gücü serbest bı rakı yorum. Algiz alev alev parlı yor ve alevin içinde koruyucum beliriyor.

Daha sonra Algiz'i güneye, doğuya ve batı ya doğru yaratı yorum.

Machine Translated by Google

Dört koruyucu nöbet tuttuğunda, bölgenin veya kişinin güvende olduğunu biliyorum.

Koruyuculara bana yardı m ettikleri için teşekkür ettim, yavaşça beşe kadar saydı m ve gözlerimi açtı m. Ritüel bitti.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

Baykuş

GÜNEŞ

Şimşek
bütünlük

Hayat

Haegl aett içinde: Duygusal seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

# Tercüme

Güç artı k bol. Bu güç, günlük varoluşun sosyal ve kültürel güçlerinden değil, doğanı n güçlerinden gelir.

Bu rune ile bütünlük ve doğru eylem arzusu gelir. Aksi takdirde bu gücü kullanmak yenilgiyi davet eder.

Bazı ları için doğru eylem, ruhsal yenilenmeye izin veren fiziksel bir geri çekilmeyi içerir. Diğerleri için doğru eylem, yaşamları nı yeni yaşam alanları na genişletmek anlamı na gelir. alanlar.

Bu, bir tutum değişikliği veya daha önce reddedilmiş gerçeklerin kabul edilmesini gerektirebilir.

Denge ve kendini keşfetme, bu rune ile ilgili en önemli endişelerdir. Maddi avantaj için günlük mücadele artı k çok az sonuç veriyor.

Machine Translated by Google

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

Baykuş

GÜNEŞ

Şimşek
bütünlük

Hayat

Haegl aett içinde: Duygusal seviye

Runes tablosuna dön

## Sağlı k Ritüeli

Not: Kanunen söylemek zorundayı m yoksa benden sonra AMA olacak, doktor olmadı ğı mı . Runes seni iyileştirmez. Sen kendini iyileştiriyorsun. Dı ş, fiziksel bedende tezahür eden tüm hastalı klar, bilinçli veya bilinçaltı zihninizden gelmiştir. Onlar düşüncelerinizin ve duyguları nı zı n etkileridir. Sadece sağlı klı düşünceleri ve sağlı klı kalmaya yardı mcı olan düşünceleri düşünerek ilk etapta hastalanmaktan kaçı nabilirsiniz. Zaten hastaysanı z, lütfen bir doktora görünün. Bu ritüel bir doktorun bakı mı nı n yerini tutmaz.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . nefes verirken ben

Machine Translated by Google

sessizce "Derin" deyin ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissedin. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla güneş rünü Sowelu'nun izini sürüyorum. Kı rmı zı parlı yor. Kı rmı zı parı ltı ya bakı yorum ve etrafı mda akı p vücudumu tamamen sarı yor.

Nefesime odaklanı yorum. Aynı hı zda nefes alı p veriyorum. Yavaş ve sabit bir ritim geliştiririm.

Nefes alı rken kı rmı zı parı ltı yı ciğerlerime çekiyorum. Karı ncalar. Ciğerlerim güçle, kı rmı zı titreşen güçle dolana kadar kı rmı zı parı ltı da nefes almaya devam ediyorum.

Güç o kadar güçlü ki, onu ciğerlerimde tutamı yorum. Patlamak istiyor. Gücü başı mı n tepesine, Ruh Merkezime yönlendiriyorum. Güç Ruh Merkezime yı ldı rı m gibi çarpı yor. Anı nda, kafam güç dolu.

Harika hissediyorum!

O gücü hissediyorum. O güce sahibim!

mı rı ldanmaya başlı yorum. Nefesimin ritmine göre mı rı ldanı yorum. Başı mı n tepesine odaklanı yorum. Ne kadar çok mı rı ldanı rsam, kı rmı zı parı ltı o kadar güçlü olur.

Yine, bu güç o kadar güçlenir ki patlamak ister. Bu sefer kı rmı zı gücü boğazı ma, Hava Merkezime yönlendiriyorum. Boğazı ma odaklanarak mı rı ldanmaya devam ettim.

Güç güçlü olduğunda, gücü solar pleksusuma, Ateş Merkezime yönlendiririm. Mı rı ldanmaya devam ederken göğsümün güçle genişlediğini hissediyorum.

Kı rmı zı parı ltı nı n dokunduğu her şey mükemmel bir sağlı kta harika hissettiriyor.

Bir sonraki odak noktam pelvisim, cinsel organları m, Su Merkezim. Mı rı ldanmaya devam ederken kı rmı zı parı ltı seks organları mda toplanı yor. Ne kadar çok mı rı ldanı rsam, güç o kadar güçlenir.

Machine Translated by Google

Bir Merkezden diğerine yı ldı rı m çarpması nı hissediyorum. Her vuruş beni daha da güçlendiriyor.

Ardı ndan şimşek ayakları ma çarpı yor, Dünya Merkezim. Ayağı ma yı ldı rı m düştüğünde her şey yere yı ğı lı r. Yı ldı rı m yeryüzünün derinliklerine iner. Güç gitti.

Ama vücudumda kı rmı zı bir parı ltı hissediyorum. Vücudum hala canlı bir enerjiyle titriyor. Sağlı klı yı m. Ben güçlüyüm. Beni hiçbir şey durduramaz.

Yavaşça beşe kadar saydı m ve gözlerimi açtı m. Ritüel tamamlandı .

Runes tablosuna dön

Teiwaz

SAVAŞÇI

Cesaret
fetih
Zafer
Tyr aett içinde: Zihinsel seviye

~~ritüel rehberlik~~

Runes tablosuna dön

# Tercüme

Bu bir güç ve kontrol runesi. Kontrol dı şsal değil, derinlerde kendi içinizdedir. Kendi içsel doğanı zı kontrol etmeyi öğrenerek, güç artar.

Machine Translated by Google

En derin ihtiyaçları nı zı n anlaşı lması bir zorunluluktur. Herhangi bir kontrol mümkün olmadan önce, kendi doğanı zı bilmelisiniz. Kendinize bakı n ve yaptı ğı nı z şeyi neden yaptı ğı nı zı gözlemleyin.

Sabı r ve azim kontrollü gücün sembolleridir. Teiwaz'ı çizmek bunu zorlaştı rı yor, çünkü aktif takip bu runenin altı nda yatan bir parça. Bir avcı nı n cesareti ve kararlı odağı artı k güçlü.

Sadece kendinizi kontrol edebileceğinizi unutmayı n; evren kendi yasaları tarafı ndan kontrol edilir. Ancak bu rün, evrenin yasaları nı takip etmek için yeterli kontrole sahip olmanı z koşuluyla, savaşları nı zda zafer kazanmanı zı önerir.

## GERİ DÖNDÜ

Bu rune kontrolü kaybetme konusunda uyarı r. Kötü tasarlanmı ş projeler veya ilişkiler hakkı nda zayı f kararlar gücünüzü tüketebilir.

Hata projelerde değil, güdülerinizde olabilir. Duyguları n sizi kontrol etmediğinden emin olun. Pervası z olmayı n ve gücünüzü gereksiz yere kullanmayı n.

Belirli bir ilişki veya olaya neden dahil olduğunuzu sorun. Doğanı za sadı k mı sı nı z? Cevabı yüksek Benliğinizden isteyin. Başkaları na sorma; senin tabiatı nı senin kadar bilmiyorlar.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

Teiwaz

SAVAŞÇI

Cesaret
fetih
Zafer
Tyr aett içinde: Zihinsel seviye

Runes tablosuna dön

İddialı Güç Ritüeli

Not: Bu ritüel, Mannaz runesi içindeki kendi imaj ritüelinin bir parçası dır.

(Aşağıdakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açıkken çalışacaktır.
Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken
gözlerinizi kapatın. Çoğu, gözleri kapalıyken görüntüleri daha güçlü
bulur.)
Rahatsız edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı,
düşüncelerimi nefesime odakladım. Her nefeste ondan geriye doğru
sayıyorum, her nefes için bir sayı. Nefes verirken sessizce "Derin"
diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlığa
gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artık yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin
tamamlanana kadar bağlı kalacağım.

Machine Translated by Google

Aklı mla, savaşçı rune Teiwaz'ı n izini sürüyorum. Kı rmı zı parlı yor. Kı rmı zı parı ltı ya bakı yorum ve kalçaları mda toplanarak bana doğru akı yor. Vücudumun güçlendiğini hissediyorum. Ben sağlamı m ve hiçbir şey beni yı kamaz. Güçle kabarı yorum. Her engeli aşabilirim; Yoluma çı kan her şeyi parçalayabilirim.

Ama hiçbir şeyi parçalamam gerekmeyeceğini biliyorum çünkü tanı ştı ğı m herkes içimdeki gücü görebiliyor. karşı ma çı kmı yorlar. Kazanacağı mı biliyorlar.
Benimle savaşmaktansa benimle çalı şmayı tercih ederler.

Kontrolün tamamen bende olduğunu hissettiğimde yavaşça beşe kadar sayı yorum ve gözlerimi açı yorum. Ritüel tamamlandı .

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

Mantı klı

BÜYÜME
Seks
Aşk
huş ağacı

Tyr aett içinde: Zihinsel seviye

~~ritüel rehberlik~~

Runes tablosuna dön

# Tercüme

Bu rune ile ilgili sorun ödüllendirici bir büyüme. Gelişiyor ve yeni alanlara yayı yorsunuz. Bu yeni alanlar, sahip olunan fiziksel dünyada, ilişkilerin duygusal dünyası nda veya hatta yüksek Benliğinizin ruhsal dünyası nda olabilir.

Bu yeni büyüme kolayca etkilenir. Başlangı çta değişim istemeyenler, özellikle de kim olduğunuz konusunda rahat olanlar tarafı ndan engellenebilirsiniz. Veya size uygun olmayan yönlere yönlendirilebilirsiniz.

Rehberinize dikkatlice bakı n. Rehberinizin amaçları nı inceleyin, özellikle de bu rehber sizseniz. Egonuzun sizi yanlı ş yönlendirmediğinden emin olun.

Machine Translated by Google

Bu büyüme gerçekleşecek. Başkaları nı n bu büyümeyi nası l etkilediğinin farkı nda olun, sabı r ve adalet gösterin ve sizi güçlendirecek şekillerde büyüyeceksiniz.

## GERİ DÖNDÜ

Kendi yoluna giriyorsun. Seninle ilgili bir şey büyümeni engelliyor.

Çevrenizdeki olaylara dikkat edin. Sonuca nası l katkı da bulundunuz?

Eylemlerinizden ne almayı bekliyorsunuz? Bu cevaplar yolunuzu neyin engellediğini gösterebilir.

Yeniden başlamanı z gerekebilir, ancak yolu temizledikten sonra ilerlemeden emin olabilirsiniz.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# için Ritüel Rehberlik

# Mantı klı

BÜYÜME
Seks
Aşk
huş ağacı
Tyr aett içinde: Zihinsel seviye

Runes tablosuna dön

## seks ritüeli

Not: Güven, potansiyel eşler tarafı ndan bilinçaltı nda izlenir. Birini çekmek istiyorsanı z, kendi davranı şları nı zı gözlemleyin. Kendiniz hakkı nda düşündüğünüz her şeyin cinsel çekicilikle ilgisi var.

Bu ritüel sadece kendi imajı nı z geliştiği için işe yarayabilir, ancak önemli olan tek şey işe yaradı ğı dı r.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Machine Translated by Google

Artık yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağım.

Aklımla Berkana rününün izini sürüyorum; kan kırmızısı parlıyor. Kırmızı parıltı yavaşça beni de içine alacak şekilde yayılıyor. Her parçam kırmızı güçle doluyor. Kırmızı parıltı içimi doldururken vücudumun kusurlarının düzeldiğini hissediyorum. Güçlendiğimi ve seksi olduğumu biliyorum. En iyi özelliklerim daha da güçleniyor.

İlgimi çeken her şey beni çekiyor. Biriyle göz göze geldiğimde hemen beni tanımak istiyorlar. Bana cevap vermiyorlarsa, korktukları içindir.

Bana nasıl tepki verdikleri beni etkilemiyor. Sakinim ve kendimden eminim. Güçlü ve seksi olduğumu biliyorum.

Yavaşça beşe kadar saydım ve gözlerimi açtım. Berkana'nın seksi kırmızı parıltısı, günümde dolaşırken içimi dolduruyor. Ritüel tamamlandı.

## aşk ritüeli

Not: Bu ritüel, Laguz runesi ile etkileyici rüyalar ritüeline benzer. Rüyalar, duyguları başkalarına iletmenin harika bir yoludur.

(Aşağıdakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açıkken çalışacaktır. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatın. Çoğu, gözleri kapalıyken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsız edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı, düşüncelerimi nefesime odakladım. Her nefeste ondan geriye doğru sayıyorum, her nefes için bir sayı. Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlığa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artık yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağım.

Machine Translated by Google

Aklı mla Berkana rününün izini sürüyorum; kan kı rmı zı sı parlı yor. Kı rmı zı parı ltı yavaşça yatı ştı rı cı bir gül rengine dönüşür. Gül bana doğru sürükleniyor ve göğsümü dolduruyor. Kendimi güçlü ve sakin hissediyorum.

Göğsüme gül parı ltı sı dolduğunda, önüme bakı yorum ve uyumaktan hoşlandı ğı m kişiyi görüyorum. O kişinin tüm detayları nı fark ediyorum.

Onları olabildiğince eksiksiz bir şekilde yarattı ktan sonra, göğsümdeki gülü onları n imgesine bı rakı yorum. Artı k görüntüye bağlı yı m ve hissettiğim ve düşündüğüm her şey onları n rüyası nı n bir parçası oluyor. Onlara bilmelerini istediğim şeyleri sevgiyle anlatı yorum.

Yavaşça beşe kadar saydı m ve gözlerimi açtı m. Aşkı mı n hayalleri artı k beni de içerecek. Ritüel bitti.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# Ehvaz

HAREKET
Araç
Atı ş
Anlamı

Tyr aett içinde: Zihinsel seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

## Tercüme

Geçiş aşaması ndası nı z. Projeler yavaş ama emin adı mlarla istenilen yönde ilerliyor. İlişkiler de hareket ediyor. Durgunluk ve can sı kı ntı sı ndan ölmesinler diye, tüm ilişkilerin olması gerektiği gibi değişiyor ve gelişiyorlar.

Ehwaz bir yer değiştirme runesidir. Hedefe henüz ulaşı lmadı , ancak yavaş ve istikrarlı bir ilerleme ile oraya varacaksı nı z. Fiziksel olarak konumları değiştirebilirsiniz, Tutumlar veya görüşler farklı yönlere kayabilir veya yaşam tarzları değişebilir.

Her şeyin hareket ettiğinden emin olun, durumunuzu yavaş yavaş iyileştirin.
Yavaş hareket eden bir aracı n istenen bir yere yönlendirilmesinin daha kolay olduğunu unutmayı n. Başarı için araçlar geliştiriyorsunuz. Sabı r gerekli olan tek şey.

## GERİ DÖNDÜ

Machine Translated by Google

Her hareket ilerleme değildir. Fırsat gibi görünen şeyler bazen yarardan çok zarar verir.

Şu anda olan olaylara yakından bakın. Bir girişimdeki rolünüz doğanızla aykırıysa, bu fırsat sizin için olmayabilir. İç doğanızla gidin, uygun fırsat gelecektir.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

Ehvaz

HAREKET
Araç
Atı ş
Anlamı
iddialı savunma
Haegl aett içinde: Duygusal seviye

Runes tablosuna dön

## İddialı Güç Ritüeli

Not: Bu toplu bir ritüeldir. Gücü, ihtiyaç duymadan birkaç gün önce oluşturun. Pratik yaparak, bu ritüeli bir anda görselleştirebilir ve arzunuzu burada ve şimdi ortaya koyabilirsiniz.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Machine Translated by Google

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla Ehwaz rününün izini sürüyorum; kan kı rmı zı sı parlı yor. Kı rmı zı parı ltı yavaşça beyaza dönüşüyor ve başı mı n üzerinde toplanı yor.

Nefes aldı ğı mda, beyaz parı ltı ciğerlerime giriyor. Nefes verirken, parı ltı vücudumu dolduruyor. Her nefeste daha güçlü ve daha enerjik hissediyorum.

Sonra etkilemek istediğim kişiyi hayal ediyorum. Görüntünün gözüne bakı yorum ve onlara beyaz bir ı şı k patlaması gönderiyorum.

Hemen onlara ne yapmaları nı istediğimi söylüyorum. Sorduğumu sorgusuz sualsiz yapı yorlar.

Arzumun gerçekleşeceğini biliyorum. Yavaşça beşe kadar saydı m ve gözlerimi açtı m. Ritüel tamamlandı .

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# Mannaz

KENDİ

Erkek adam

Binici

Yöntem

Tyr aett içinde: Zihinsel seviye

~~ritüel rehberlik~~

Runes tablosuna dön

# Tercüme

Akı şkanlı k bu rune ile mücadeledir. Mevcut koşullara uyum sağlamayı öğrenin. Değişken, üretken, hatta esnek olun. Kendiniz için doğru yolu arı yorsunuz, bu yüzden katı lı ktan kaçı nı n. İlahi ilhama açı k olun. Bu, dünyevi olmamanı zı gerektirir; olağandı şı olanlar da dahil olmak üzere tüm yolları düşünün.

Anı yaşayı n, ancak geçmişin size öğretebileceklerini göz ardı etmeyin. Neleri kaçı rdı ğı nı zı fark edin ve ne kazandı ğı nı zı görün. Sizin için neyin önemli olduğunu sorun?

Aynı zamanda, neyin meydana geldiğini fark edin. İstediğiniz bu mu?

Yarı n için çalı şı n ama bugünün tamamı nı çalı şarak kullanmayı n. Hedeflere ihtiyaç vardı r, ancak oraya ulaşmak, günü gününe yaşamak, gerçek bir hediyeyi yaşamaktı r. Nası l olduğunu hatı rla

Machine Translated by Google

oynamak için, ancak zamanı nı z konusunda dikkatsiz olmayı n. Denge artı k önemli; iş ve oyun dahil hiçbir şeyi aşı rı ya kaçmayı n.

## GERİ DÖNDÜ

İçinizdeki bir şey, istediğinizi engelliyor. Bir şeyi veya birini kabul etmeyi veya serbest bı rakmayı reddederek ilerlemeyi engelliyorsunuz. Çözüm için kendi içinizde arayı n. Bu konuda dı şarı dan meclis almayı n. Sadece sen gerçekten tı kanı klı ğı anlı yorsun. Yüksek Benliğinizi dinleyin.

Alı şkanlı kları n, özellikle de düşünme alı şkanlı kları nı n körüne kapı lmayı n. Alı şkanlı ğa dayalı görüşlerin farkı nda olun. İlerlemenizi engelliyorlar mı ? Eğer öyleyse, bu alı şkanlı klar sizin için istediğinizi elde etmekten daha mı önemli?

Kendi kendine yapı lan tı kanı klı kları tanı mak ve bunları kaldı rmak, bu rünün tersine çevrilmesinin zorluğudur.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# için Ritüel Rehberlik

## Mannaz

KENDİ

Erkek adam

Binici

Yöntem

Tyr aett içinde: Zihinsel seviye

Runes tablosuna dön

### Kendi Kendine İmaj Ritüeli

Not: Bu, çeşitli iyileştirme alanları na bölünmüş uzun bir ritüeldir. Bu alanlarda geliştiğinizi bildiğinizde, öz imajı nı z da gelişecektir.

Sadece kendinizde geliştirmek istediğiniz kı sı mları kullanmaktan çekinmeyin. Kişisel güçlü yönlerinizden yararlanacak ve zayı f hissettiklerinizi güçlendireceksiniz.

Bu ritüeli sı k sı k tekrarlayı n. Tekrarlama bu ritüelin sı rrı dı r.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . nefes verirken ben

Machine Translated by Google

sessizce "Derin" deyin ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissedin. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla Mannaz rününün izini sürüyorum; kan kı rmı zı sı parlı yor. Kı rmı zı yavaş yavaş sarı ya döner.

Sarı parı ltı ya bakı yorum ve alnı ma akı yor, kafamı düşüncelerimi temizleyen bir güçle dolduruyor.

Dinlerken, sarı parı ltı dikkatime yeni düşünceler getiriyor. Dinledikçe benim için neyin önemli olduğunu daha iyi anlı yorum.

Konsantre olmak kolaylaşı r ve sı k sı k taze fikirler gelir.

Teiwaz

Düşüncelerim netleştiğinde, savaşçı rune Teiwaz'ı n izini sürüyorum. Kı rmı zı parlı yor. Kı rmı zı parı ltı ya bakı yorum ve kalçaları mda toplanarak bana doğru akı yor. Vücudumun güçlendiğini hissediyorum. Ben sağlamı m ve hiçbir şey beni yı kamaz. Güçle kabarı yorum. Her engeli aşabilirim; Yoluma çı kan her şeyi parçalayabilirim.

Ama hiçbir şeyi parçalamam gerekmeyeceğini biliyorum çünkü tanı ştı ğı m herkes içimdeki gücü görebiliyor. karşı ma çı kmı yorlar. Kazanacağı mı biliyorlar.
Benimle savaşmaktansa benimle çalı şmayı tercih ederler.

Uruz

Machine Translated by Google

Gücüm bir kez güçlü olduğunda, güç rününün izini sürüyorum Uruz. Kı rmı zı renkte parlı yor ve yavaş yavaş turuncuya dönüyor.

Turuncu parı ltı ya bakı yorum ve bana doğru akı yor ve solar pleksusuma yerleşiyor.

Işı ltı toplanı rken, saatlerce dayanacak bir güç hissediyorum. Bu güç, ben ayağa kalkı p dünyayı fethetmek isteyene kadar artı yor. Bu dünyada istediğim her şeyi yaratacak kadar enerjim var. Beni hiçbir şey durduramaz!

Fehu

Tutabileceğim tüm enerjiye sahip olduğumda, zenginlik runesi Fehu'nun izini sürüyorum. Kı rmı zı renkte parlı yor ve yavaş yavaş altı na dönüşüyor.

Altı n parı ltı ya bakı yorum ve göğsüme akı yor, kalbimin etrafı nda şekilleniyor.

Kalbim dolduğunda, altı n gücü benden dı şarı taşar ve altı n su akı ntı ları gibi her yöne akar. Kı saca su arzuları mı taşı yarak bana geri akı yor.

Paranı n satı n alabileceği her şey bana geri dönüyor. Eğer istersem, almak için benimdir.

Wunjo

Kendimi zengin hissettiğimde, ı şı k rünü Wunjo'nun izini sürüyorum. Kı rmı zı parlı yor, sonra gökyüzünün açı k mavisine kayboluyor.

Gökyüzü mavisi parı ltı ya bakı yorum ve boğazı ma akı yor. Sesim berraklaşı yor ve etrafı mdaki her şey yatı ştı rı cı bir ı şı kla parı ldamaya başlı yor.

Machine Translated by Google

Muhteşem hissediyorum. Tüm endişelerim ışığın altında kayboluyor. Yüzümde bir sırıtış oluşuyor. Çok mutluyum, sırıtmadan duramıyorum. Ne kadar çok gülümsersem, o kadar mutlu hissediyorum. Ne kadar çok gülümsersem, her şeyin yoluna gireceğini o kadar iyi biliyorum. Hayat güzel!

Laguz

Işık ve neşe dolu olduğumda, su rünü Laguz'un izini sürüyorum. Kırmızı renkte parlıyor ve yavaş yavaş koyu maviye dönüşüyor.

Koyu mavi parıltıya bakıyorum ve gözlerime akıyor. Mavi gözlerime dokunduğunda, kafamın içinde bir ses duyuyorum. Sessiz, yatıştırıcı bir ses, soruları mantıklı fısıldıyor. Neredeyse ben ne soracağımı bilemeden, sesin cevabı var. Bu cevap benim için mükemmel bir çözüm.

Bu sesi ne kadar çok dinlersem, duymak o kadar kolay olur. Bu rehber her zaman buradaydı ve şimdi sadece sorarak kolayca ulaşılabilir.

Kano

İç ses rahat bir şekilde yanıma geldiğinde, ateş rünü Kano'nun izini sürüyorum. Kırmızı parlıyor ve ateş gibi titremeye başlıyor.

Ateşe bakıyorum ve ateş kafamın tepesine akıyor, sonra doğrudan vücuduma doğru akıyor. Yere ulaştığında etrafımda parlıyor ve başımdan yere doğru akan bir daire oluşturuyor. Ateş harika hissettiriyor! Dokunduğu her yer hayatla titriyor.

Ateşin içinden bakıyorum ve etrafımda şekillenen görüntüler görüyorum. Görüntüler benim yardımım olmadan kendi kendine oluşuyor. sadece izliyorum.

Machine Translated by Google

Her resim bana bir hikaye göstermeye başlı yor. Hikaye benim için önemli; anlam netleşir.

Tüm hikayeleri izledikten sonra yavaşça ona kadar sayı yorum ve gözlerimi açı yorum.

Kendimi tamamlanmı ş hissediyorum. Ritüel bitti.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# Laguz

SU

rüyalar

yanı lsamalar

Akı ş

Tyr aett içinde: Zihinsel seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

## Tercüme

Doğallı ğı n tanı dı k, rahat güvenliği bu rünün odak noktası dı r. Doğanı n bereketli, akı şkan ve ruhsal güçleri, günlük varoluş mücadelesi sı rası nda sı klı kla unutulur. Bu gerçekleştiğinde, bu dünyanı n doğal güçleri içinde bir dengeleme zamanı na ihtiyaç duyulur.

Doğanı n sezgisel ve duygusal güçlerinde temellenen kişisel bir güç, bugün karşı laşı lan sorunları n üstesinden daha kolay gelebilir. Bu güç, dünyamı zı n ritmik mevsimsel değişiklikleri ile daha dengelidir.

Erkek kişiliği için bu gücü bulmak, doğası nı n sezgisel yanı nı açı k bir şekilde araştı rmayı gerektirir. Kadı n kişiliği için, varlı ğı nı n doğası nda var olan kı smı hatı rlamak anlamı na gelir.

GERİ DÖNDÜ

Machine Translated by Google

Doğanı zda bir dengesizlik belirtilir. Sezgi göz ardı ediliyor.
Bilinçli rasyonel yönünüz, görünmeyen içgüdüsel duyuları nı zı bastı rı yor.
Laguz tersine çevrilmiş, bilinçsiz psişik yeteneklerinizi dinlemeniz gerektiğini gösterir.

Doğanı zı n her iki tarafı da dengede olana kadar kendinizi aşı rı genişletmekten kaçı nı n. Fakültelerinizin sadece küçük bir kı smı ile çalı şı yorsunuz.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

Laguz

SU
rüyalar
yanı lsamalar
Sezgi
Akı ş
Tyr aett içinde: Zihinsel seviye

Runes tablosuna dön

## Rüyaları Etkilemek Ritüeli

Not: Bu ritüel, Berkana runesi ile yapı lan aşk ritüeline benzer. Rüyalar, bir başkası na duyguları iletmenin harika bir yoludur, ancak kullandı ğı nı z duygulara dikkat edin. Hedefiniz için kabuslar ve diğer üzücü duygular yaratabilirsiniz. Çekim yasaları nı unutma.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Machine Translated by Google

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla Laguz rününün izini sürüyorum; kan kı rmı zı sı parlı yor. Kı rmı zı parı ltı yavaşça yatı ştı rı cı bir gül rengine dönüşür. Gül bana doğru sürükleniyor ve göğsümü dolduruyor. Kendimi güçlü ve sakin hissediyorum.

Göğsüm gül parı ltı sı yla dolduğunda önüme bakı yorum ve etkilemeyi seçtiğimi görüyorum. O kişinin tüm detayları nı fark ediyorum.

Onları olabildiğince eksiksiz bir şekilde yarattı ktan sonra, göğsümdeki gülü onları n imgesine bı rakı yorum. Artı k görüntüye bağlı yı m ve hissettiğim ve düşündüğüm her şey onları n rüyası nı n bir parçası oluyor. Yaratabildiğim tüm duygularla bilmelerini istediklerimi hayal ediyorum.

Yavaşça beşe kadar saydı m ve gözlerimi açtı m. Hedefimin hayalleri artı k benim eklediklerimi içerecek. Ritüel bitti.

# Rehberlik Ritüeli

Not: Bu ritüel, Mannaz runesi içindeki kendi imaj ritüelinin bir parçası dı r.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Machine Translated by Google

Aklı mla, su rünü Laguz'un izini sürüyorum. Kı rmı zı renkte parlı yor ve yavaş yavaş koyu maviye dönüşüyor.

Koyu mavi parı ltı ya bakı yorum ve gözlerime akı yor. Mavi gözlerime dokunduğunda, kafamı n içinde bir ses duyuyorum. Sessiz, yatı ştı rı cı bir ses, soruları ma yanı tlar fı sı ldı yor. Neredeyse ben ne soracağı mı bilemeden, sesin cevabı var. Bu cevap benim için mükemmel bir çözüm.

Bu sesi ne kadar çok dinlersem, duymak o kadar kolay olur. Bu rehber her zaman buradaydı ve şimdi sadece sorarak kolayca ulaşı labilir.

Cevabı bulduğumu hissettiğimde yavaşça beşe kadar saydı m ve gözlerimi açtı m. Ritüel tamamlandı .

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

İnguzlar

DÜNYA

Büyüme

Doğurganlı k

Başlangı çlar

Tyr aett içinde: Zihinsel seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

# Tercüme

Eski günlük kalı pları nı zdan kurtulmanı n ve yeni bir şeye başlamanı n zamanı geldi. Bazı ları için bu, uzun bir kendi kendine indüklenen topraklamadan sonra kanatları nı açmak anlamı na gelir. Diğerleri için ilk kez tanı dı k ve güvenli bir yuvadan ayrı lmak demektir.

Bunun sadece başka bir yanlı ş başlangı ç olmadı ğı ndan emin olmak için, hiçbir zaman tam olarak bitmemiş olan tüm diğer 'Yeni Başlangı çları nı zı ' tamamlamanı z gerekir. Tüm yanlı ş başlangı çlar bittikten veya kapatı ldı ktan sonra (onları terk etmek onları bitirmektir), yeni bir başlangı ca hazı r olacaksı nı z.

Tüm enerjileri tek bir yönde hedeflemeniz şartı yla, artı k büyük bir projeyi tamamlamak için gereken enerjiye sahipsiniz. Tüm dikkat dağı tı cı şeyleri ortadan kaldı rdı ktan sonra, ilerleme yeteneğine sahip olacaksı nı z ve denediğiniz şeyi başaracağı nı zdan emin olabilirsiniz.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

İnguzlar

DÜNYA
Büyüme

Doğurganlı k
İlkel Enerji
Başlangı çlar
Tyr aett içinde: Zihinsel seviye

Runes tablosuna dön

## Büyüme Ritüeli

Not: Bu ritüel sizi dünyadan yayı lan ilkel enerjiye bağlar. Bu yaşam gücü, tüm fiziksel ve ruhsal gelişimin temelidir.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Machine Translated by Google

Aklı mla, rune Inguz'un izini sürüyorum; kan kı rmı zı sı parlı yor. Kı rmı zı parı ltı beni sarmak için yayı lı yor.

Parı ltı yere değdiğinde toprakta hafif bir hareket hissediyorum. Bu hareket çok zayı f. Her nefes ciğerlerimi tamamen doldururken nefes almaya devam ediyorum. Nefes aldı ğı mda, dünyanı n hareketi bedenimi dolduruyor, her bir parçamı uyandı rı yor. Her nefeste dünyanı n gücünün bedenimi şarj ettiğini hissediyorum.

Vücudum güçle dolduğunda, zihnimi harekete odakları m. Bedenimin toprakla kaynaştı ğı nı hissediyorum. Dünyanı n enerjisinin bir parçası oluyorum. Çevremdeki her şeyin dünyanı n bir parçası olduğunu görüyorum.

ben toprağı m. Dönmemin manyetik yükünü hissediyorum. Döndükçe, manyetik kuvvet güçleniyor ve beni dünyamdaki her şeye bağlı yor.
Ben her şeyin bir parçası yı m.

Ben sadece dinlerim ve anlayı ş bana gelir.

Bağlantı nı n bittiğini hissettiğimde yavaş yavaş beşe kadar sayı p gözlerimi açtı m. Ritüel tamamlandı .

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# Othila

vatan
Miras
gelenek

Geri çekilmek

Tyr aett içinde: Zihinsel seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

## Tercüme

Othila, sizin için önemli olan bir şeyin veya birinin ayrı lması nı , uzaklaştı rı lması nı gerektirir. En yakı n eşyaları nı zdan bazı ları nı n terk edilmesi gerekebilir. Bunları n hepsi maddi nesneler değildir. Bu mülkler, görüşlerinizi ve değerlerinizi veya sosyal bir konumu içerebilir. Olduğunuz veya olmak istediğiniz kişi alı nabilir.

Bu, muhtemelen bir ilişki veya tutumdan vazgeçmenin bir runesi.

Şimdi uygun davranı ş rı zadı r. Bir aşktan veya muhtemelen intikam arzusundan vazgeçmeyi kabul edin. Ayrı lı ğa boyun eğmek istenir, ama umutsuzluğa kapı lmayı n. Bu, hayatı nı za devam etmenizi sağlayacak şifalı bir ayrı lı ktı r. Zamanla, bu ayrı lı k tüm ilgililere fayda sağlayacaktı r.

## GERİ DÖNDÜ

Machine Translated by Google

Şimdi özellikle düşüncede eski alı şkanlı klardan kaçı nma zamanı . İşleri her zaman yaptı ğı nı z yol, şimdi yapmanı n yolu değil. Koşullanmanı zdan ziyade yüksek Benliğinizi dinleyerek, ihtiyaç duyulan şeyi kolayca başarmayı öğreneceksiniz.

Gelenek her zaman en iyi yol değildir.

Nası l davranacağı nı z sizin kararı nı zdı r, ancak ne zaman hareket edeceğiniz çevrenizdeki dünyaya bağlı dı r. Dikkatlice izleyin ve dünyanı z hazı r olduğunda gösterecektir.

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

# Othila

vatan
Miras
gelenek

Geri çekilmek

Tyr aett içinde: Zihinsel seviye

Runes tablosuna dön

## geri çekilme ritüeli

Not: Bu ritüel, Wiccans tarafı ndan kullanı lan koruyucu çember büyüsüne benzer. Othila'yı sihrinizi uygulamak için koruyucu bir sı ğı nak oluşturmak için kullanabilir veya iyi bir gece uykusu için yatak odanı zı koruyabilirsiniz. Dünyayı bir süreliğine dı şarı da tutmak istediğinizde bu ritüeli kullanı n.

Benzer bir ritüel, koruma runesi Algiz ile oluşturulan 'Muhafı zlar Buluşması 'dı r.

Bir bölgeden diğerine geçmek için sanal bir kapı ya ihtiyacı nı z varsa, Othila sembolü işe yarar.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Machine Translated by Google

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.
Aklı mla Othila rününün izini sürüyorum; kan kı rmı zı sı parlı yor. Othila, parlayan sembol etrafı ma sı ğacak kadar yavaş yavaş büyüyor. Othila'yı korumak istediğim bölgeye yerleştiriyorum.

Parmağı mı Othila'nı n parı ldayan çizgilerini gösteriyorum. Hatlar alevler içinde patlayarak hiçbir şeyin geçemeyeceği bir ateşten duvar oluşturdu. Alevler hem üstümde hem altı mda kavis çizerek dı şarı daki dünyayı mühürledi. Alevlerden ı sı yoktur ve titreyen ı şı k sakin ve yatı ştı rı cı dı r. Alevler tarafı ndan korunuyorum. Ben davet etmedikçe hiçbir şey içeri giremez.

Korunan alanı kullanmayı bitirdikten sonra yanan duvarlara tekrar bakı yorum ve parlayan çizgilere dönüşüyorlar. Bölge normale döndü.

Yavaşça beşe kadar saydı m ve gözlerimi açtı m. Ritüel tamamlandı .

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

# Dağaz

GÜN
Daire
Refah
tamamlama
Tyr aett içinde: Zihinsel seviye

ritüel rehberlik

Runes tablosuna dön

## Tercüme

Tamamlama şimdi endişe. Şu anki çabanı z neredeyse bitti.
Gerekli olan her şeyi öğrendiniz veya başardı nı z. Tam bir daire çizdiniz ve işlerinizi bitirmenin ve yön değiştirmenin zamanı geldi.

Yeni yön açı k değilse, o zaman yüksek Benliğinizi dinleyin. Derinlerde, senin için neyin doğru olduğunu biliyorsun.

Bilinmeyenden korkmanı n senin için karar vermesine izin verme. Dagaz genellikle tam bir güven gerektirir, çünkü sonuç her zaman net değildir. Kendine güven. Yeni girişim radikal ve olağandı şı olsa da, bu değişikliğin şimdi tam zamanı .

Hazı rsı n. Bu çemberi tamamladı nı z ve devam etmeniz gerekiyor. Yeni ve başarı lı bir girişim için zamanlama ve koşullar doğru.

Machine Translated by Google

Runes tablosuna dön

Machine Translated by Google

için Ritüel Rehberlik

Dağaz

GÜN
Daire

Refah
tamamlama
Tyr aett içinde: Zihinsel seviye

Runes tablosuna dön

## Hayaletleri ve Şeytanları Kovma Ritüeli

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla Dagaz rününün izini sürüyorum; kan kı rmı zı sı parlı yor. Parlak güneşli bir günde parı ltı güneşin rengine döner.

Machine Translated by Google

O parlak güneş ı şı ğı etrafı mdaki alanı dolduruyor. Işı k bana dokunduğunda, içimden parlak bir gücün aktı ğı nı hissediyorum. Gözlerim kapalı yken bile etrafı mdaki her şeyi hissedebiliyorum.

Işı kta hiçbir şey saklanamaz. Bir alan karanlı k hissediyorsa, o alanı ı şı kla doldururum. İstenmeyen herhangi bir varlı k, ı şı ktan hı zla uzaklaşı r.

Tüm karanlı ğı ı şı kla değiştirdikten sonra yavaşça beşe kadar saydı m ve gözlerimi açtı m. Işı ğı n tüm istenmeyen varlı kları püskürteceğini biliyorum. Ritüel tamamlandı .

# Hafif Ritüel Sütunu

Not: Her günün başı nda ı şı k sütununuzu yaratı rsanı z, hayatı nı zdaki beklenmedik ve yı kı cı olaylar azalacaktı r. Gününüze daha fazla güven ve daha az endişe ile devam edeceksiniz.

(Aşağı dakileri yüksek sesle okuyun. Ritüel gözleriniz açı kken çalı şacaktı r. Ancak, ritüeli bir kez ezberledikten sonra, bu büyüyü uygularken gözlerinizi kapatı n. Çoğu, gözleri kapalı yken görüntüleri daha güçlü bulur.)

Rahatsı z edilmeyeceğimi bilerek rahatça oturuyorum. Gözlerim kapalı , düşüncelerimi nefesime odakladı m. Her nefeste ondan geriye doğru sayı yorum, her nefes için bir sayı . Nefes verirken sessizce "Derin" diyorum ve vücudumun yavaş yavaş sakin, serin bir karanlı ğa gömüldüğünü hissediyorum. Bir numarada, rahat ve fiziksel dünyadan özgürüm.

Artı k yüksek Benliğime bağlı olduğum için ritüeli okuyorum. Ayin tamamlanana kadar bağlı kalacağı m.

Aklı mla Dagaz rününün izini sürüyorum; kan kı rmı zı sı parlı yor. Kan kı rmı zı sı yavaş yavaş güneşli, açı k bir günün parlak ı şı ğı na dönüşür. O ı şı k beni de içine alacak şekilde yayı lı yor.

Vücudum ı şı ğı n gücüyle parı ldı yor. Tüm karanlı klar iyileştirici parı ltı ile değiştirilir. Göğsüm dolana kadar ı şı kla doluyor; sonra güç benden fı şkı rı yor, gitgide daha hı zlı dönüyor. Dönen ı şı k itiyor

Machine Translated by Google

zararlı olan her şey benden uzakta. Işık sütunuma girmesine izin vermedikçe hiçbir şey bana ulaşamaz.

Işık sütunu güçlü ve net olduğunda, yavaşça beşe kadar sayıyorum, gözlerimi açıyorum ve günüme devam ediyorum. Işığın üzerimde nöbet tuttuğunu biliyorum. Ritüel tamamlandı.

Runes tablosuna dön